

Watzoekje?

Geef hier je zoekterm in

Geef hier je zoekterm in

Sportelgym 2024-2025

Bewegen maakt deel uit van een gezonde levensstijl. Lesgeefster Julie helpt je om fit en lenig te blijven. Met behulp van stap- en spierversterkende oefeningen blijf je in conditie. Je doet mee op je eigen tempo, ook als je rug- of andere fysieke klachten hebt.

Je bent steeds welkom om een eerste les gratis te volgen, daarna kan je beslissen of je een abonnement of een tienbeurtenkaart wenst aan te kopen. Blijf bewegen, blijf fit en gezond dankzij gymnastiek. Zo kan je met plezier een dagje ouder worden!



Wanneer: elke dinsdag van 9 tot 10 u. . (deze cursus start op 3 september, maar aansluiten kan gedurende het hele jaar)

Tijdens juli en augustus: les op 4/7, 11/7, 18/7, 25/7, 22/8, 29/8

Waar: OC Berkenhof, Beekstraat 25, Kortenberg

Prijs:

- Tienbeurtenkaart: 75 euro
- Kort abonnement (september tot juni): 200 euro
- Jaarabonnement: 225 euro
- Sociaal tarief met vrijetijdspas

Inschrijven : verplicht via kortenberg.kwandoo.com of via de balie van het Dienstencentrum.

Meer info: dienstencentrum@kortenberg.be of 02 755 23 10

Bron: UiTinVlaanderen.be

Wanneer

Van di 3 september 2024 tot zo 31 augustus 2025

Dinsdag

van 09 u. tot 10 u.

Waar

OC Berkenhof
Beekstraat 25
3070 Kortenberg

Prijs

Basistarief € 225,00

september-juni abonnement: 200 EUR, 10- beurtenkaart: 75 EUR

Leeftijd

Deze activiteit is geschikt vanaf 55 jaar.

Reserveren

- Bestel tickets

Meer info

- tel: 02 755 23 10
- e-mail: dienstencentrum@kortenberg.be

Organisatie

Dienstencentrum Kortenberg
Beekstraat 25
3070 Kortenberg

Contactinformatie

Dienstencentrum

OC Berkenhof

Beekstraat 25
3070 Kortenberg

G 02 755 23 10
dienstencentrum@kortenberg.be

Openingsuren

Vandaag open van 09 u. tot 12 u., van 13 u. tot 16.30 u.
Morgen gesloten

Alle openingsuren

^ Tobania
Gemeente Kortenberg
Dr V. De Walsplein 30, 3070 Kortenberg
T 02 755 30 70, info@kortenberg.be