

Welzijnsraad 16/05/2024

Aanwezigen: 11 leden waaronder Wim Moons

Verontschuldigd: 4 leden

Afwezig: 3 leden

Agenda:

1. Verslag vorige vergadering
2. Memorandum
3. Gezond leven
 - a. 10-daagse van de geestelijke gezondheid
 - i. Theatervoorstelling
 - ii. Standenmarkt
 - b. 10.000 stappen
 - c. Generatie Rookvrij
4. Projecten LOGO
5. Activiteiten
 - a. Plantjesweekend
 - b. Soep met babbeltjes on tour
6. Datum volgende vergadering Welzijnsraad

Verslag:

1. Verslag vorige vergadering

Goedgekeurd

2. Memorandum

Werd ingediend op 29/2. Alle memorandi worden gebundeld en samen met de omgevingsanalyse voor de verkiezingen bezorgd aan alle politieke partijen. Omgevingsanalyse is ook opgesteld en wordt in juni voorgesteld aan de raadscommissie. Stakeholders worden die avond ook uitgenodigd.

3. Gezond leven

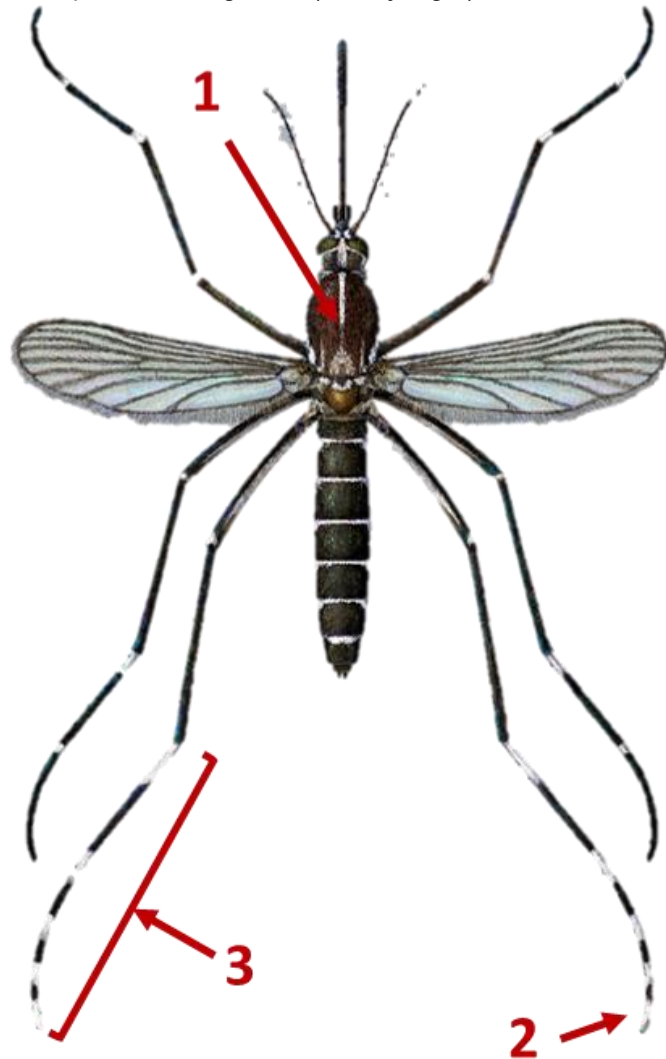
- a. 10-daagse van de geestelijke gezondheid (1 – 10 oktober):
 - i. Theatervoorstelling: 'Geluk op grootmoederswijze' staat ingepland op 2 oktober om 14u in de grote zaal van GC Colomba. Het is een humoristische voorstelling met een kwinkslag rond mentale veerkracht voor en door senioren. De voorstelling duurt 50 minuten.
 - ii. Het is een samenwerking met de seniorenraad. Zij voorzien oa. koffie en cake. Waarvoor dank!
 - iii. Aanvullend bij de theatervoorstelling organiseren we een standenmarkt waarbij verschillende organisaties uit de welzijnssector hun werking kunnen voorstellen. We zullen via Diletti informeren welke organisaties/ actoren kunnen deelnemen (UPC, eerstelijnspsychologen, Vélo voor 2, Bewegen-op-verwijzing-coach).
 - iv. Praktisch/ financieel:
 1. Kostprijs: 300 euro + 0,43 euro/ km vervoerskosten. Betaling via penningmeester.
 2. Met inschrijvingen werken.
 3. Communicatie: bekendmaking via nieuwsbrief en andere kanalen van de gemeente, en registeren in Uit in Vlaanderen (Medewerker LOGO neemt contact met de communicatiedienst).

4. Tafels zetten
 5. Praktische organisatie bespreken op volgende welzijnsraad (19 september).
- b. 10.000 stappen:
- i. Stappenclash: Kortenberg neemt deel aan de stappenclash, in categorie C. Momenteel staat de gemeente op een mooie 21^{ste} plaats (van de 45). De deelnemers zetten gemiddeld 11.278 stappen.
 - ii. Problemen om in de app zichzelf te koppelen aan Kortenberg. De infofiche in bijlage bij verslag geeft weer hoe je moet koppelen.
 - iii. Wandeling 10.000 stappen: zondag 5 mei
 1. Weinig aanwezigen: 7 personen, waarvan 3 van de welzijnsraad
 2. Te weinig promo? In 'Kortenberg' gestaan, en 1 keer op sociale media. Volgende keer ook verspreiden via andere organisaties, wandelclubs aanschrijven, bekendmaken via Hoplr,...
 3. Er was wel gelijktijdig een andere wandeling.
- c. Bewegen op Verwijzing: in navolging van de vorige welzijnsraad heeft de Bewegen op Verwijzing-coach vanavond een infoavond bij Samana / 55 Plus. De bekendheid begint toe te nemen.
- d. Generatie Rookvrij:
- i. Federaal anti-tabaksplan: vanaf 31 december 2024. Rookverbod op volgende publieke openlucht terreinen: attractieparken, dierentuinen, speelterreinen, kinderboerderijen, sportterreinen. Anderzijds wordt er een rookverbod ingevoerd, binnen een straal van 10 meter vanaf de in- en uitgangen van bepaalde publieke instellingen. Dit zal van toepassing zijn voor bepaalde zorg- en onderwijsinstellingen en voor openbare bibliotheken.
 - ii. In 2024 zetten we in op één grote sensibiliseringsactie: dit is gepland tijdens de gezinsmarkt op 22 mei. Medewerker LOGO zal hier aanwezig zijn als intergemeentelijke preventiewerker met een stand over Generatie Rookvrij.

4. Projecten/ campagnes Logo:

- a. Warme dagen: De campagne Warme Dagen kadert binnen het Vlaams Warmteactieplan. Het doel van de campagne is om gezondheidsrisico's en oversterfte als gevolg van warm weer te beperken. Daarom vragen we aan lokale actoren extra acties te ondernemen tijdens de waakzaamheidsfase van 15 mei tot 30 september. Ontdek de campagnematerialen en vind inspiratie op www.warmedagen.be.
- i. De algemene boodschap: zorg voor anderen (kwetsbare groepen zoals ouderen, sociaal geïsoleerden, chronisch zieken), drink voldoende, hou jezelf en je woning koel.
 - ii. Leden die deel uitmaken van een organisatie: de campagne ook binnen de organisatie bekend te maken. Organisaties die aan huis komen kunnen een extra oogje in het zeil houden tijdens warme dagen.
 - iii. Handige sensibiliseringsmaterialen (zoals drankkaarten, scheurblokken, infofiches) kunnen gratis besteld worden op <https://warmedagen.be/gratis-campagnemateriaal-voor-organisaties>
 - iv. Oproep: iedereen inschrijven op de waarschuwingsmail van de Vlaamse overheid: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/over-ons/inschrijving-nieuwsbrieven>.
- b. Tijgermug: De tijgermug komt vooral voor in warmere gebieden, maar is door de klimaatverandering ook in opmars in Vlaanderen. Vorig jaar werden dubbel zoveel locaties gemeld waar tijgermuggen gespot zijn.
- i. De tijgermug is een kleine zwarte mug die gemiddeld tussen de 4-5 millimeter groot is, en zeker niet groter dan 9 millimeter. Zij is vooral te herkennen aan de witte streep op haar achterhoofd en rug (aanwijzing 1) en de vijf witte strepen op haar poten (aanwijzing 3) waarbij het laatste deeltje van de twee

achterpoten volledig wit is (aanwijzing 2)



© Disa Eklöf/SVA

- ii. Draag jouw steentje bij aan de ontdekking van nieuwe locaties waar de tijgermug voorkomt. Heb je een tijgermug gezien? Meld het op het burgerplatform voor toezicht en rapportering over de tijgermug in België [Homepage | MuggenSurveillance](#).
 - iii. Daarnaast is het belangrijk kleine plassen in de tuin te vermijden/ verwijderen. <https://www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/preventie/preventieve-maatregelen-voor-de-verspreiding-van-de-tijgermug>.
- c. UV-campagne: De Stichting Tegen Kanker lanceerde in mei de UV-campagne: 3 tips om je huid te beschermen: zon weren - kleren - smeren.
- i. De laatste cijfers laten een verdere stijging zien van het aantal huidkankerdiagnoses. In 2021 werd bij 49.065 Belgen huidkanker vastgesteld.
 - ii. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat primaire preventie de meest effectieve manier is om huidkanker te voorkomen. Bijna 95% van de non-melanome huidkankers en minstens 70% van de melanomen worden veroorzaakt door overmatige blootstelling aan uv-straling.
 - iii. De 3 tips om je huid te beschermen zijn:
 - 1. Zon weren tussen 12u en 15u, zoek de schaduw op
 - 2. Draag beschermende kledij die je huid bedekt
 - 3. Smeer je om de 2u royaal in met zonnebrandcrème, minstens factor 30, liefst met factor 50
 - iv. De website uvindex.be geeft je ook de uv-index in real time, uitgegeven door het KMI. Zo kunnen de gepaste beschermingsmaatregelen genomen worden.

- d. Tekenbeten: mailing doen naar jeugdverenigingen en hen stimuleren gratis materialen te bestellen (Medewerker LOGO neemt dit op met de nieuwe medewerker van de gemeente). Tekenverwijderaars kunnen besteld worden via <https://www.tekenbeten.be/bestelformulier-campagnemateriaal-voor-organisaties>

5. Activiteiten:

- a. Plantjesweekend: In 2024 vindt de 30ste editie van Het Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker plaats op 13, 14 en 15 september. Al 30 jaar lang gaan duizenden enthousiaste vrijwilligers tijdens het derde weekend van september op pad om plantjes te verkopen.
 - i. In Kortenberg: omdat er in Kortenberg zoveel plantjes verkocht worden werden de organisatoren uitgenodigd voor een bezoek aan een azaliakwekerij (in Moerbeke).
 - ii. Prijs blijft 8 euro. Plantjes krijgen een unieke code waarmee prijzen verloot worden.
 - iii. Kim de Bie wordt meter van de campagne.
 - iv. Voorbereidingen starten nu: bestellen van tenten, communicatie opstarten naar vrijwilligers,...
 - v. Een warme oproep om je kandidaat te stellen als plantjesverkoper.
- b. Soep met Babbeltjes 'on tour': In acht Kortenbergse buurten bieden wij een gezellige babbel en heerlijke gratis soep aan. Met 'Soep met babbeltjes on tour' brengen we mensen uit dezelfde buurt samen en verlagen we de drempel naar gemeentelijke dienstverlening. Inschrijven is niet nodig. Kom gewoon samen met je buur/buren naar onze bakfiets en breng je eigen kop mee. Geniet van de gezelligheid dichtbij huis! Iedereen is welkom op woensdagmiddag van 13 tot 15 u.:
 - i. 15 mei - Kortenberg: Craenenplein, standbeeld Juul Kabas
 - ii. 22 mei - Erps-Kwerps: Weesbeekdal, speeltuin
 - iii. 29 mei - Meerbeek: Vannetelboschsite, Sint-Antoniussstraat 28
 - iv. 5 juni - Everberg: Hof van Kersbeek, picknickbank
 - v. 12 juni - Kortenberg: Broekhoven, speeltuin
 - vi. 19 juni - Erps-Kwerps: Hof van Sint-Elisabet (Olmenhoek), picknickbanken
 - vii. 26 juni - Meerbeek: Den Tomme, kapelletje Steenbergstraat

6. Varia

- a. Velo voor 2: UPC heeft via De Hulster twee duofietsen aangekocht. Eén voor Kortenberg, en één voor UPC. Zal uitgerold worden in maart 2025.

7. Datum volgende vergadering

19 september om 19u in de ontmoetingsruimte 0.2 van het Berkenhof, Beekstraat 25 in 3070 Kortenberg.