

Verslag vergadering 9.3.2023**Aanwezig**

Abeloos Erna

Lid bijzonder comité voor de sociale dienst

**De Bel Petra****Ferm Thuiszorg**

De Coster Marie-Jeanne

Lid bijzonder comité voor de sociale dienst

**De Coster Raymonde****Seniorenraad****Moerenhout Wilfried****Rode Kruis Kortenberg**

Moons Wim

Voorzitter bijzonder comité voor de sociale dienst en zesde schepen

Van Cutsem Peggy

Samana

**Van Eyck Ria****Secretaris Welzijnsraad**

Van Hamme Gerda

Samana Everberg

**Van Overmeire Rika****Huisarts****Verloy Rita****Voorzitter Welzijnsraad****Wauters Marliese****Intergemeentelijke Preventiewerker (LOGO)****Weynants Liesbet****Welzijnsprojectwerk****Verontschuldigd**

Claeys Jeanine

Penningmeester Welzijnsraad

De Vriese Wis

Ferm Everberg

Dierckx Tonny

Geïnteresseerde burger

Vanaudenhaegen Nathalie

Familiehulp

Van de Castele Ann

Apotheker

Vrijens Jan

LOGO Oost-Brabant

Wynants Chris

Lid bijzonder comité voor de sociale dienst

**Afwezig****Agendapunten :**

1. Welkom Ria – preventiewerker preventieve gezondheidszorg
2. Activiteiten
  - a. Plantjesweekend – plannen 2023
  - b. Verslaving – info-avond naar ouders
  - c. Dementie
3. Mentaal welbevinden
  - a. Complimentendag
4. Gezond leven
  - a. Label - Hartveilige gemeente
  - b. Tournée Minérale
  - c. Mammobiel
  - d. Valpreventie
  - e. Beweegroute
5. Varia
6. Volgende vergadering

## 1. Welkom Ria

Op 1 maart startte Ria Van Eyck als projectwerker gezondheid en preventie. Zij zal in de toekomst de Welzijnsraad opvolgen. Vanavond zal ze vroeger door moeten omwille van een andere boeking in haar agenda.

## 2. Activiteiten

### a. Plantjesweekend - Tonny

Donderdag 14 t.e.m. zondag 17 september

Tonny vraagt:

- Contactpersoon (1) binnen de gemeente
- Mogelijkheid gebruik camionet
- Materiaal

Liesbet volgt op wat mogelijk is en brengt Tonny op de hoogte.

### b. Verslaving – info-avond naar ouders → Marliese

Inhoud: Info-avond voor ouders rond alcohol en drugs:

- ✓ [Als kleine kinderen groot worden - Alles voor de info-avond - VAD](#) (gegeven door CGG)  
Druk bevestigd – tijdig aanvragen
- ✓ Drugstories : [ouders](#)  
Richten zich altijd naar ouders, kan wel wat richtvragen zijn -
- ✓ Politie (Koen Maes) wilt aansluiten en de werking van de politie hieromtrent verduidelijken.  
Mogelijkheid om drugs mee te brengen? Kan bevestigd worden, maar politie geeft aan dat ze niet de ruimte hebben om aan preventie te doen.

Timing: mei – juni 2023

Voorkeur: Eén van de eerste kiezen en daar de politie aan koppelen, tijdsduur is ongeveer 2u, dus best bevestigen of korter kan als we de politie aan het woord willen laten.

Marliese vraagt naar Drugstories – nahoren of 25/5 of 1/6 passen (19u30).

Werken met inschrijvingen

Promotie ook via scholen

Achteraf in de ontmoetingsruimte een drankje geven.

### c. Dementie – voorstelling → Ria

Inhoud: voorstelling met thema dementie voor een breed publiek

Doelstelling: dementie bespreekbaar maken, info geven op een aparte manier, ontmoeten van lotgenoten

Bereik: mantelzorgers, familie van mensen met dementie, zorgpersoneel, dokters maar eigenlijk voor iedereen die geïnteresseerd is

Locatie: Berkenhof

Mogelijke toneelstukken:

- ✓ “De mens in dementie” (muzikaal toneel) +/- 60 min - Prijs: 350€ voor 25 pers, 950€ voor een grote opstelling
- ✓ “Bobijn” (poëtisch toneel) +/-60 min met nabespreking mogelijk – wacht nog op prijs
- ✓ “Blind Geheugen” +/- 70 min 950€
- ✓ “Poepa”: vrij duur: 2500 à 3000€

Timing: najaar – begin oktober?

Voorkeur: De mens in dementie heeft de voorkeur (indien niet mogelijk, Bobijn)

Er is verschil in voorstellingen wat betreft inhoud, een aantal zijn beperkt tot Alzheimer. Beter te kiezen om in de breedte te gaan.

Locatie: Colomba – eventueel met tafels

Promotie: WZC, Thuiszorgdiensten, bij huisartsen,

Werken met inschrijvingen.

Na de voorstelling standen van: thuiszorgdiensten, Ferm, Familiehulp, Expertisecentrum Memo, bib, ...??? Petra wil intern wel horen bij collega die er intern mee bezig is, wil op zich nemen om de achteraf te organiseren.

Promo: interview – Petra wil bevestigen of er cliënten zijn die willen geïnterviewd worden. Bevestigen bij communicatie of dit kan.

### 3. Mentaal Welbevinden

#### a. Complimentendag

Op 1 maart was het Complimentendag, binnen Kortenberg was hier intern (naar personeelsleden) aandacht voor.

### 4. Gezond leven

#### a. Hartveilige gemeente

In december 2022 werd officieel bevestigd dat het label 'Hartveilige gemeente' verlengd werd. De voorwaarden om dit label te halen zijn:

- Je hebt op jouw grondgebied **minstens één automatische externe defibrillator (AED)** die publiek toegankelijk is.
- Je laat minstens **10% van jouw werknemers (burgemeester, gemeentebestuur, gemeentepersoneel ...)** door Rode Kruis-Vlaanderen **opleiden** in reanimatie en AED-gebruik. Deze opleidingen gaan door in de periode van 6 maanden voor indiening van het online aanvraagformulier Hartveilig.

Een goed idee om de AED-toestellen nog eens onder de aandacht te brengen.

#### b. Tournée Minérale

Er werd een mooi interview gepubliceerd in het infoblad, collega's van de gemeente konden de banner gebruiken in hun handtekening en er was aandacht op Facebook.

Het doel van Tournée Minérale is bereikt, hele groep mensen gaat bewuster op bepaalde momenten minder drinken.

Mogelijke optie om een actie naar aandacht voor alcoholvrije dranken in cafetaria van WZC.

#### c. Mammobiel

De Mammobiel staat van 8/3 t.e.m. 14/3 aan de Colomba. Dit is 2-jaarlijks, de mensen uit de doelgroep krijgen automatisch een uitnodiging voor een afspraak.

#### d. Valpreventie

De week van 24 tot en met 30 april 2023 is de week van de Valpreventie. Dit jaar staat de week van de valpreventie in het teken van het belang van bewegen, waaronder rustig wandelen. Zo veel mogelijk ouderen, mantelzorgers, familie, gezondheid – en welzijnswerkers en lokale besturen in Vlaanderen en Brussel sensibiliseren en informeren.

In Kortenberg organiseren we 'Wandel je mee? Samen in beweging!' i.s.m. de Beweging Op Verwijzen-coach een aantal laagdrempelige, korte wandelingen van ongeveer 1,5 u. Voor, tijdens of na de wandeling van ongeveer 2 km krijgen de deelnemers info en weetjes over valpreventie.

Wanneer: 13, 20 april en 4 mei, telkens van 14 tot 16u

Waar: start bank bij speelplein, Anonciadenstraat 38 in Everberg

Deelname is gratis en zonder inschrijving

Verspreiden van de folders bij thuiszorgorganisaties (Ferm, familiehelp, Pluim).

Idee om Nordic-walking onder de aandacht te brengen?

#### e. Beweegroute

In de loop van maart worden de bordjes geplaatst van de beweegroute in Kwerps. De inhuldiging van die route zal plaatsvinden op donderdag 27 april om 14u aan de kerk in Kwerps.

Deze beweegroute bestaat uit een wandelroute van 1100m met onderweg eenvoudige beweegoefeningen. De route is rolstoelvriendelijk en vrij toegankelijk.

Voor de inhuldiging voorzien we een beweegsessie o.l.v. Beweging Op Verwijzing-coach

Nastassia Wynants. Nadien is er een hapje, een drankje en een gratis goodie bag voor iedere deelnemer.

We zouden voor de inhuldiging graag de Seniorenraad, WZC, Basisschool De Klimop aanspreken.

## 6. Varia

### a. CM - gelukswandelingen

Met groep vrijwilligers zullen ze de gelukswandeling organiseren.

Infosessie 'Stress en burn-out' – op 18 april om 19u30 in Everberg.

Bevragen of de netwerkcoördinator van CM kan aansluiten bij de WZR.

## 9. Datum volgende vergadering Welzijnsraad

De volgende vergadering gaat niet door op donderdag 8/6/2023 zoals eerder aangekondigd, maar wel op donderdag 15 juni om 19u in de ontmoetingsruimte van het Berkenhof.

Verslag: Liesbet Weynants