

Aanwezig

De Coster Raymonde

De Vriese Wis

Dierckx Tonny

Moons Wim

Vanaudenhaegen Nathalie

Van Eyck Ria

Van Hamme Gerda

Verloy Rita

Vrijens Jan

Weynants Liesbet

Seniorenraad

Ferm Everberg

Geïnteresseerde burger

Voorzitter bijzonder comité voor de sociale dienst en zesde schepen

Familiehulp

Secretaris Welzijnsraad

Samana Everberg

Voorzitter Welzijnsraad

LOGO Oost-Brabant

Welzijnsprojectwerk

Verontschuldigd

Abeloos Erna

Claeys Jeanine

Moerenhout Wilfried

Van Overmeire Rika

Wauters Marliese

Wynants Christine

Lid bijzonder comité voor de sociale dienst

Penningmeester Welzijnsraad

Rode Kruis Kortenberg

Huisarts

Intergemeentelijke Preventiewerker (LOGO)

Lid bijzonder comité voor de sociale dienst

Afwezig

De Bel Petra

De Coster Marie-Jeanne

Van Cutsem Peggy

Van de Castele Ann

Ferm Thuiszorg

Lid bijzonder comité voor de sociale dienst

Samana

Apotheker

Agendapunten :

1. Mentaal welbevinden
 - a. 10-daagse geestelijke gezondheid
 - b. Troostpad – aandacht / promo in najaar?
2. Gezond leven
 - a. Hitteplan
 - a. Beweegroute
 - b. Generatie Rookvrij
 - c. 10.000 stappen – STOP principe
3. Activiteiten
 - a. Plantjesweekend – plannen 2023
 - b. Info-avond Verslaving
 - c. Dementie
4. Varia
5. Volgende vergadering

1. Mentaal welbevinden

a. 10-daagse geestelijke gezondheid

Van 1 oktober tot en met 10 oktober is het de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid en staat het belang van een goede geestelijke gezondheid in de kijker. Op die manier wordt er geprobeerd om mentaal welbevinden en psychische kwetsbaarheid bespreekbaar te maken. Het thema van dit jaar is "kracht".

Vorig jaar organiseerde de gemeente Kortenberg in samenwerking met Logo Oost-Brabant en Bewegen op Verwijzing (BOV)-coach Nastassia Wynants vier begeleide **Babelwandelingen**. BOV-coach Nastassia nam deelnemers mee op sleeptouw. De opkomst was niet spectaculair, maar de aanwezigen kwamen nadien nog samen.

Momenteel is BOV-coach uit en is het onduidelijk of we de wandelingen kunnen organiseren. Wis Devriese geeft aan dat Ferm wil samenwerken en dat zij van daaruit zich engageert om twee wandelingen organiseren in het najaar, nl. 28/9 en 12/10. De voorkeur gaat uit naar één wandeling in Meerbeek. De 2^{de} zal nog bepaald worden. Eventueel kan één van beide wandelingen langer zijn. Ria zal contact opnemen met Wis om dit verder uit te werken.

b. Troostpad

De troostplek van Ferm werd door IGP (Marliese) gekoppeld aan de troostwandeling. In het verleden bleek er nood aan onderhoud van het pad. Het onderhoud van dit pad is uitbesteed. Er moet zoals vorig jaar met de uitvoeringsdiensten opgenomen worden dat het onderhoud steeds stopt, net waar de wandeling begint. Het pad wordt regelmatig gebruikt en er is steeds volk.

Naar aanleiding van 1 november zullen we in kader van promotie een artikel voorzien voor het infoblad.

2. Gezond leven

a. Hitteplan

Binnen de gemeente Kortenberg is er een Hitteplan, dit houdt voornamelijk in dat, wanneer bij een hittegolf de Ozonwaarde te hoog zijn, er een koele ruimte wordt geopend om (vooral kwetsbare) mensen de kans te geven verkoeling te vinden.

Er zal in de toekomst nog nagedacht worden hoe mensen ook toegeleid kunnen worden naar deze koele ruimte. Vermits dit jaar we plots in waarschuwingfase zaten, was er geen tijd om dit voor te bereiden.

Andere ideeën: gratis water op verschillende plaatsen, waterfonteinen, extra koele plekken, informeren via maaltijden aan huis (gebeurt al, maar zeker aanhouden)

b. Beweegroute – Kwerps

Op 27 april werd een tweede beweegroute ingehuldigd in Kwerps.

Er waren een twintigtal aanwezigen. De route blijkt wel niet helemaal rolstoelvriendelijk te zijn (speelplein). In het najaar zal er een nieuwe wandeling uitgestippeld worden in Meerbeek.

Ria en Wis kennen de streek en dachten om een wandeling vanaf Klein Vilvoorde in Meerbeek te organiseren. Probleem is dat er binnenkort werken starten aan Hulstberg.

Misschien wandeling via de E. Moensstraat (AC Atrium) starten. Er zijn ook weinig plaatsen waar een wagen kan geparkeerd worden buiten "Het Wilgenhof". Verder te bekijken.

c. Generatie Rookvrij

De borden zullen als uitbreiding werden geplaatst aan alle gemeentelijke accommodaties, dus alle sport-cultuur-jeugd accommodaties, maar ook het Administratief Centrum en extra aandacht rond buitensite Colomba.

Sportdienst neemt samen met Marliese de organisatie van een startmoment op (er wordt gestreefd naar de start sportjaar).

De gemeente wil bij de organisatie van evenementen ook streven naar een Rookvrije omgeving. Er zal vooral gewerkt worden door [sensibilisering](#) en hiervoor worden meerdere beachflags en nadardoeken voorzien. Bedoeling is dat sociale controle mensen ertoe brengt het evenementterrein even te verlaten indien ze echt willen roken.

Tot nu toe wordt de communicatie positief onthaald door sportverenigingen.

d. 10.000 stappen – STOP principe

STOP: stappen, trappen, openbaar vervoer, privé wagen

In Kortenberg is gekozen om in te zetten op fietsstraten en trage wegen, nl. door deze meer

onder de aandacht te brengen.

De communicatiecampagne zal plaatsvinden tussen 16-22/9 (week van de mobiliteit)

De gemeente heeft ook een telraam gekregen zodat ze het gebruik van trage wegen en fietswegen kunnen in kaart brengen en evalueren.

Er is vraag naar het in kaart brengen van deze trage wegen en fietsstraten. Na te horen binnen de gemeente.

3. Activiteiten

a. Plantjesweekend – 14,15 en 16/9

Voor de verkopers wordt het aangenamer: de shifts zijn minder lang.

Het probleem van het vervoer is ook opgelost. Privé ondernemingen zoals DHL, Hilti staan in voor de drukste dagen (camionetten en personeel dat vrijwilligerswerk doet).

Via oproep in infoblad Kortenberg zijn er 2 vrijwilligers bijgewonnen.

Ria heeft alle materiaal aangevraagd dat Tonny nodig heeft maar zal nog eens checken of alles ok is (belangrijkste: tenten met gewichten)

b. Verslaving – info-avond naar ouders

Inhoud: Info-avond voor ouders rond verslaving – 25/5

Vorming voor ouders werd georganiseerd in mei, i.s.m. Welzijnsraad.

Spreker van drugstories voldeed niet aan de verwachtingen. Sprak meer over hulpverlening dan over preventieve acties (zoals gesprek aangaan met je kind). Wel veel interesse (40 mensen ingeschreven, 30 aanwezigen). Vooral veel inschrijvingen via scholen. Directeuren van de verschillende scholen geven aan dat ze dit een heel goed initiatief vinden en zijn blij dat hier aandacht aan gegeven werd.

Koen van Herko heeft wel een goede uitleg gegeven over de manier van werken van de politie (niet als boeman maar eerder informatief naar jongeren toe).

Er was weinig aanwezigheid vanuit WZR, dit is omwille van ongelukkige communicatie. In de toekomst zal er meer concreet gevraagd worden naar waar hulp nodig is (klaarzetten, toog)

Het thema past wel binnen 'Welzijn'

c. Dementie – De mens in dementie → Ria

Doelgroep: mantelzorgers, familie van mensen met dementie, zorgpersoneel, dokters maar eigenlijk voor iedereen die geïnteresseerd is

Locatie: grote zaal Colomba, Wijngaardstraat 1 Kortenberg

Wanneer: dinsdag 3 oktober 2023 19u - Ria vraagt na of de organisatie wat later kan starten met het toneelstuk (rond 20u) zodat er tijd genoeg is om standen te zetten.

Promotie via: WZC, Thuiszorgdiensten, bij huisartsen, Facebook, Samana

Werken met inschrijvingen – via mail of via 0494 57 18 42 (bij geen antwoord kan je gerust iets inspreken). Suggestie om hiernaast ook via Kwandoo te laten inschrijven – Bekijken hoe we kunnen toestemming vragen aan de ingeschrevenen om ook later verwittigd te worden bij andere activiteiten van de WZR.

Voor (vanaf 19u) en na de voorstelling worden standen voorzien: thuiszorgdiensten, Ferm, Familiehulp, Expertisecentrum Memo, bib, Mozaïek(?), Samana,...

We voorzien reeds drank wanneer de deuren open gaan (eventueel water met smaakje zoals tijdens de inhuldiging van de beweegroute) en ook nadien de voorstelling is er kans tot napraten. Partytafel bij de stand voorzien.

De idee was ter promo een interview te voorzien, maar dit werd i.s.m. dienst communicatie niet weerhouden, omdat er geen kandidaten gevonden zijn.

Vanuit de WZR zullen Tonny en Rita zeker aanwezig zijn.

Enkele weken voor 3 oktober nog een herinneringsmail sturen aan de leden van de WZR.

4. Varia

a. Samana Everberg organiseert [wandeling](#) voor mantelzorgers

zie bijlage

b. CM organiseert Taartjesactie:

Mensen kunnen taartjes per 2 bestellen om hiermee langs te gaan bij eenzame persoon.
Wegens beperkt budget kan dit voor 75 personen (150 taartjes).
Het afhaalmoment is op 5/10 op de markt van Kortenberg.

c. Noah: Braderie op vrijdag 23/6 van 14 – 18u

Er is mogelijkheid iets te drinken en er worden zelfgemaakte haakwerkjes en knutselwerkjes verkocht.
Iedereen welkom!

5. Datum volgende vergadering Welzijnsraad

De volgende vergadering gaat door **op donderdag 14 september om 19u** in de ontmoetingsruimte van het Berkenhof.

Verslag: Ria Van Eyck