

**Aanwezig**

Claeys Jeanine	Penningmeester Welzijnsraad
De Bel Petra	Ferm Thuiszorg
De Coster Raymonde	Seniorenraad
De Vriese Wis	Ferm Everberg
Moons Wim	Voorzitter bijzonder comité voor de sociale dienst en zesde schepen
Verloy Rita	Voorzitter Welzijnsraad
Vrijens Jan	LOGO Oost-Brabant
Weynants Liesbet	Secretaris Welzijnsraad

**Verontschuldigd**

Abeloos Erna	Lid bijzonder comité voor de sociale dienst
De Coster Marie-Jeanne	Lid bijzonder comité voor de sociale dienst
Dierckx Tonny	Geïnteresseerde burger
Moerenhout Wilfried	Rode Kruis Kortenberg
Vanaudenhaegen Nathalie	Familiehulp
Van de Castele Ann	Apotheker
Van Hamme Gerda	Samana Everberg
Vandeven Lia	gemeente- en OCMW-raadslid
Van Overmeire Rika	Huisarts
Verbeyst Steven	Geïnteresseerde burger
Wauters Marliese	Intergemeentelijke Preventiewerker (LOGO)
Wynants Chris	Lid bijzonder comité voor de sociale dienst

**Afwezig**

Trappeniers Willy	?
Van Cutsem Peggy	Samana

**Agendapunten :**

1. Verslag vorige vergadering
2. Mentaal welbevinden
  - a. 10-daagse van de geestelijke gezondheid - Liesbet
  - b. Warme William/inspiratiedozen scholen - Jan
  - c. Troostpad - Liesbet
  - d. Rondje verenigingen
3. Gezond leven
  - a. Generatie Rookvrij - Liesbet
  - b. Hitteplan - Jan
4. Zorgzame buurt
  - a. Kortenberg Helpt
  - b. Buurtanalyse
5. Activiteiten
  - a. Plantjesweekend - Tonny
  - b. Kerstmarkt met een warm en sociaal hart
6. Welzijnsraad: waar willen we naartoe?
7. Varia
8. Datum volgende vergadering Welzijnsraad

## 1. Goedkeuring vorig verslag

Het verslag van de vergadering van 17/3/2022 is goedgekeurd.

## 2. Mentaal Welbevinden

### a. 10-daagse van de geestelijke gezondheid

Van zaterdag 1 oktober tot en met maandag 10 oktober is het de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid en staat het belang van een goede geestelijke gezondheid in de kijker. Op die manier wordt er geprobeerd om mentaal welbevinden en psychische kwetsbaarheid bespreekbaar te maken.

Het thema van dit jaar is 'samen veerKRACHTig', met de nadruk op 'kracht'. We hebben allemaal sterktes waar we trots op mogen zijn, alleen zien we ze soms niet of lijken ze vanzelfsprekend. Onder het motto 'samen veerKRACHTig' nodigen we mensen uit om positief naar zichzelf te kijken, de eigen kracht te ontdekken en elkaar te versterken.

Om dit thema extra kracht bij te zetten, organiseert de gemeente Kortenberg in samenwerking met Logo Oost-Brabant en Bewegen op Verwijzing (BOV)-coach Nastassia Wynants vier begeleide Babbelwandelingen. Het doel van deze gratis wandelingen is sociaal contact, een fijne babbel en een goede reden om buiten te komen. BOV-coach Nastassia neemt deelnemers mee op sleeptouw. Iedereen is welkom. De wandeling duurt ongeveer een uur en de groep legt 2 à 3 km af. Het tempo is laag, waardoor er veel ruimte is om te babbelen en elkaar te ontmoeten. De wandeling is gratis en inschrijven vooraf is niet nodig.

Concreet:           Woensdag 28 september om 14 u.: bank voor de kerk, Kortenberg  
                          Vrijdag 7 oktober om 19 u.: bank voor Sint-Amanduskerk, Erps-Kwerps  
                          Woensdag 12 oktober om 14 u.: bank bij speelplein, Everberg  
                          Zondag 16 oktober om 14 u.: bank voor de kerk, Meerbeek

Vraag is of de wandeling rolstoel toegankelijk is?

Kan altijd bevestigd worden via Nastassia, de BOV-coach – 0497 03 34 09 – kortenberg@bewegenopverwijzing.be

### b. Warme William / inspiratiedozen scholen

De inspiratiedozen werden rechtstreeks aan de scholen bezorgd door de IPW.

Feedback uit de scholen: veel gebruik gemaakt van de inhoud

Suggesties: actie rond cyberpesten, extra aandacht voor kleuters

Algemene conclusie (niet specifiek voor Kortenberg): nood aan een betere ondersteuning van jongeren rond mentaal welzijn, zeker na de periode waarin COVID-19 duidelijk aanwezig was. Vervolgstap: er wordt op 8/11 een **jeugd welzijns overleg** georganiseerd worden met als doel die lokale werking rond het mentaal welzijn bij jongeren te versterken. Bedoeling is om tot concrete actie in de ELZ te komen.

Belangrijk om preventief te werken, ook op vlak van mentaal welbevinden van kinderen.

### c. Troostpad

De troostplek van Ferm werd door IPW (Marliese) gekoppeld aan de troostwandeling. Uit vorig verslag bleek en nood aan onderhoud van het pad. Allicht ook nu aandachtspunt (voorbereiding op Allerheiligen).

Ik neem dit op met Marliese na haar ziekteverlof.

### d. Rondje verenigingen

Wat doet je vereniging rond het mentaal welbevinden?

Doelgroep van aanwezige verenigingen is eerder ouder publiek.

## 3. Gezond leven

### a. Generatie Rookvrij

De borden zullen als uitbreiding geplaatst worden aan alle gemeentelijke accommodaties, dus alle sport-cultuur-jeugd accommodaties, maar ook het Administratief Centrum en extra aandacht rond buitensite Colomba.

In de loop van het najaar volt de plaatsing van signalisatieborden en communicatie naar verenigingen + vermelding in het infoblad

## **b. Hitteplan**

Huidige hitteplan is toe aan update (cfr. vorig verslag).

Zijn er de afgelopen (warme) zomer bepaalde problemen op de voorgrond gekomen waar we in de toekomst rekening mee moeten houden?

Wat doen organisaties aan maatregelen tegen de warmte, naar kwetsbare doelgroepen toe?

Warmte dit jaar was eerder droog, waardoor mensen daar minder last hadden dan andere periodes van extreme warmte. Er werden door ouderen ook weer methodes toegepast van vroeger: lakens voor de vensters, ...

Vorig jaar werd er vanuit de gemeente opgebeld om te horen o.a. denk eraan voldoende te drinken, ... die babbel en aandacht werd geapprecieerd door vele mensen. Zeker mee te nemen naar de toekomst (Kortenberg Helpt), waarom niet in de periodes waarin mensen huisgebonden zijn (bijvoorbeeld hitte)? Dit kan aanvullend werken aan Thuiszorg, het geheel werkt isolement tegen.

## **c. Bewegen Op Verwijzing**

Nastassia kreeg in eerste helft 2021 (t.e.m. juni) 7 doorverwijzingen. Dit is vergelijkbaar met 2022.

Er is wel vraag om de werking beter bekend te maken bij de huisartsen. Te bekijken om dit op een overleg voor te stellen.

## **d. Griepvaccinatie**

De publiekscampagne "**Laat griep deze winter in de kou staan**" richt zich vooral op **ouderen, zwangere vrouwen en chronisch zieken**.

Het vaccin wordt het best toegediend tussen 15 oktober en 15 november. Het duurt een aantal weken vooraleer er voldoende antilichamen zijn opgebouwd. De griep is meestal tegen begin december in het land.

Er is campagnemateriaal beschikbaar om te informeren over de voordelen van een grieprik en te motiveren om zich te laten vaccineren.

Belangrijk om te weten dat er geen voorschrift meer nodig is van de arts. Vanaf 50 jaar kan het vaccin zelf gehaald worden bij de apotheker.

Vanaf 2023 allicht een combo-vaccin griep – COVID-19.

## **e. Oktober = internationale maand in de strijd tegen borstkanker**

Het doel is het belang van vroegtijdige opsporing door bevolkingsonderzoek benadrukken.

Aanwezige organisaties zijn welkom om dit mee onder de aandacht te brengen via hun nieuwsbrieven, etc... Hiervoor kan je bij LOGO info opvragen.

Info-avond Borstkanker anno 2022 – CM Kortenberg i.s.m. Ferm Everberg en Meerbeek en Samana Everberg, Erps-Kwerps en Meerbeek. Het is een lezing met Prof. Dr. Patrick Neven. DE info-avond gaat door op donderdag 20 oktober om 19u30 in Parochiezaal Meerbeek. (Flyer in bijlage)

## **4. Zorgzame buurt**

### **a. Kortenberg Helpt**

Na een mooie zomer komt er een donkere winterperiode aan.

Zien jullie taken voor Kortenberg Helpt om het draaglijker te maken voor mensen die het in die periode moeilijk hebben?

Cfr. hetgeen we vermeld hebben bij het puntje Hitteplan.

Misschien kan een nieuwe oproep voor vrijwilligers zinvol zijn, gezien de vraag vooral dateert uit de periode waarin mensen omwille van de maatregels meer tijd hadden.

### **b. Buurtanalyse**

Kaderen buurtanalyse + aankondigen toelichting op WZR 1/12.

Conclusie is dat we niet per se iets moeten uitvinden, maar we moeten ondersteunen wat er als, immers er is al heel wat.

Er zijn ook thema's uit gekomen die wijzen op de noden.

## **5. Activiteiten**

#### **a. Plantjesweekend**

Actie is lopende.

#### **b. Kerstmarkt met een warm en sociaal hart**

Kerstmarkt gaat door op vrijdag 16 december van 16 – 22u op Dr. V. De Walsplein.

Er zijn op de kerstmarkt standen van handelaars (14) en verenigingen (24), voor de handelaars is er momenteel al een wachtlijst.

De opbrengsten gaan gedeeltelijk naar een goed doel, voor verenigingen min. 50% en €75 van het inschrijvingsgeld (€100) van de handelaars + een vrije gift vanuit hun opbrengsten.

Het goede doel werd dit jaar niet bevraagd bij de inwoners, maar er werd gekozen voor 'Gezonde voeding voor iedereen op school'. I.k.v. DWW, thema Kansarmoede, werd door 4 Kortenbergse scholen (De Boemerang, de Regenboog, Mater Dei en Hertog-Jan) een project ingediend om iedereen op school gezonde voeding aan te bieden. Concreet is uitgegaan van 2x/week het aanbod van een stuk fruit en tijdens de laatste week van de maand dagelijks een ontbijt tijdens de pauze in de voormiddag. Het Welzijnshuis zal de scholen hierin ondersteunen. Wanneer geweten is of de scholen middelen krijgen, zal bekeken worden wat er mogelijk is binnen het budget.

In de kantlijn: Voedselbedeling in Kortenberg loopt goed. Waar kan men terecht wanneer men voeding wil schenken?

### **6. Welzijnsraad: waar willen we naartoe?**

Toekomst ideeën/visie voor Welzijnsraad? Wat zijn de noden van de verenigingen?

Zinvol om door te sturen via mail, gezien er heel wat afwezig waren. Belangrijk wel om te blijven fysiek te blijven vergaderen.

Planning 2023? Ideeën tegen planning 2023? Werken met jaarthema? Werken rond buurtwerking? Wanneer de buurtanalyse wordt toegelicht is het misschien een kans om te bekijken of er nog verenigingen / derden zijn die kunnen aansluiten?

Ook andere verenigingen uitnodigen om op 1/12 aanwezig te zijn i.k.v. buurtanalyse en werking.

### **7. Varia**

#### **a. Oekraïne**

Er werd momenteel nog 70 Oekraïners die onderdak krijgen, maar er werd beslist en gecommuniceerd dat Oekraïners vanaf 15/12 een woning zullen moeten vinden via de privémarkt. Er wordt vooral ingezet op activering. Er is in kaart gebracht wat doen ze? Hebben ze huisvesting nodig? Om hen in de zoektocht naar huisvesting te begeleiden zal er ondersteuning geboden worden, enerzijds met info op wekelijkse bijeenkomsten en anderzijds door te rekenen op vrijwilligers.

Hiernaast worden er lessen Nederlands georganiseerd (i.s.m. CVO, maar ook laagdrempelig met oefenklas).

#### **b. Ereburgerschap Erika Vlieghe**

Er werd op de gemeenteraad een reglement goedgekeurd voor het toekennen van het ereburgerschap. Het college schuift infectiologe Erika Vlieghe, inwoner van Meerbeek, naar voor als kandidaat voor het ereburgerschap. Om dit ereburgerschap te kunnen goedkeuren, wordt de cultuurraad en de Welzijnsraad een advies gevraagd.

Na het overlopen van de biografie is de mening unaniem, een goede keuze.

#### **c. Vaccinatiecentrum**

Het is niet meer evident voor rolstoelgebruikers om binnen te komen. De hulpmiddelen zijn niet meer te vinden. Bevragen bij werkmannen.

### **7. Datum volgende vergadering Welzijnsraad**

De volgende vergadering gaat door donderdag 1/12/2022 om 19u in de ontmoetingsruimte van het Berkenhof.

Verslag: Liesbet Weynants