



## Verslag vergadering 18.03.2021

### Aanwezig

Claeys Jeanine	Penningmeester Welzijnsraad
De Coster Raymonde	Seniorenraad
Demeyer Charlotte	Welzijnshuis
Devriese Wis	Geïnteresseerde burger
Dierckx Tonny	Geïnteresseerde burger
Maes Roeland	secretaris Welzijnsraad
Ryckaert Fiebe	Tijdelijke Intergemeentelijke preventiewerker
Van Hamme Gerda	Samana Everberg
Van Overmeire Rika	Huisarts
Verloy Rita	Voorzitter Welzijnsraad
Wauters Marliese	Intergemeentelijke preventiewerker

### Verontschuldigd

Moerenhout Wilfried	Rode Kruis Kortenberg
Moons Wim	Voorzitter bijzonder comité voor de sociale dienst en zesde schepen
Vanaudenaeghe Nathalie	Familiehulp
Vandeven Lia	gemeente- en OCMW-raadslid
Verbeyst Steven	Geïnteresseerde burger
Vrijens Jan	LOGO Oost-Brabant

### Afwezig

Abeloos Erna	Lid bijzonder comité voor de sociale dienst
De Bel Petra	Ferm
De Coster Marie-Jeanne	Lid bijzonder comité voor de sociale dienst
Van de Castele Ann	Apotheker
Van Cutsem Peg	Samana
Wynants Chris	Lid bijzonder comité voor de sociale dienst

### Agendapunten

1. Verslag vorige vergadering .....	2
2. Voorselling Fiebe Ryckaert .....	2
3. Voorstel organogram .....	2
4. Vervoer vaccinaties .....	2
5. Projecten mentale gezondheid .....	3
6. Beweging .....	4
7. Data vergaderingen Welzijnsraad 2021 .....	5

## Verslaggeving

### **1. Verslag vorige vergadering**

Conform de afsprakennota wordt het verslag opgestuurd na de vergadering en wanneer er binnen de week geen opmerkingen worden ontvangen, wordt het verslag als goedgekeurd beschouwd. Er werden geen opmerkingen ontvangen.

Het verslag van de vergadering van 03/12/2020 is goedgekeurd.

### **2. Voorselling Fiebe Ryckaert**

Gedurende het zwangerschapsverlof van Marliese zal Fiebe Ryckaert haar vervangen als Intergemeentelijke Preventiewerker. In die periode zal Fiebe enkele acties op poten zetten: gezondheidsrally, babbelbanken en het organiseren van een online workshop rond de geluksdriehoek.

### **3. Voorstel organogram**

Er werd een nieuw organogram goedgekeurd. Er komt een cel welzijnsprojectwerk bij waarin verschillende projectmedewerkers (armoede, huis van het kind, buurtwerker, vrijwilligers en preventie) tewerkgesteld worden. Men gaat van start met het vinden van een celhoofd voor deze dienst, daarna worden de andere functies ingevuld.

### **4. Vervoer vaccinaties**

Gemeente wil er mee voor zorgen dat inwoners van Kortenberg vlot tot bij het vaccinatiecentrum geraken. Daarvoor doet men beroep op de werking van de minder mobiele centrale, dit om mensen naar het vaccinatiecentrum te vervoeren die er niet op eigen kracht geraken. Eerst wordt het eigen netwerk aangesproken, indien er geen vervoer gevonden kan worden, dan gaat men op zoek naar een vrijwilliger, en in laatste instantie wordt een taxi bedrijf ingeschakeld. Om het laagdrempelig te houden kost het vervoer 5 euro per rit (heen en terug).

Sinds vorige week komen de aanvragen mondjesmaat toe. We kunnen rekenen op een tiental vrijwilligers die het vervoer, waaronder ook heel wat nieuwe vrijwilligers. Daarvoor gebruiken we het busje of de 3070 mobiel en doen we ook beroep op privé vervoer. Elke gemeente organiseert het vervoer voor minder mobiele via eigen lokale initiatieven.

Vervoer kan aangevraagd worden op 3 manieren:

- Telefonisch 02 755 22 77
- Mail [kortenberghelpt@kortenberg.be](mailto:kortenberghelpt@kortenberg.be)
- Online <https://www.kortenberg.be/hulpvraag-kortenberg-helpt-aanvraagformulier>

Meer informatie over vaccinaties via de website van het vaccinatiecentrum Colomba:  
<https://www.vaccinatiecentrumkortenberg.be/vaccinatiecentrum-colomba-kortenberg>

## 5. Projecten mentale gezondheid

### Troostpad en troostplekken

Het troostpad werd geopend in februari en werd goed onthaald door de mensen via sociale media. De route staat ook op google vaak bekeken op google.

Troostpad zelf kan ook verplaatst worden naar andere deelgemeenten. De welzijnsraad vindt het nuttig om de troostwandeling op deze locatie ( Everberg – Meerbeek) te laten staan.

Er komen bijkomende troostplekken op locaties in Kortenberg en Erps-Kwerps:

- ✓ Kapel van de goeden bijstand Erps-Kwerps
- ✓ Sint jozefkapel Erps-Kwerps
- ✓ Kortenberg park van de Oude Abdij

Welzijnsraad gaat zoek naar verenigingen voor het uitstippelen van een wandeling rondom troostplekken in Erps-Kwerps, er wordt gepolst bij de leden van Samana in Erps-Kwerps.

Een ander idee is het ontwikkelen van een vaccinatiewandeling rond het vaccinatiecentrum Colomba met informatie en sensibilisering rond vaccinaties.

### Gezondheidsrally

Fiebe zal de gezondheidsrally verder uitwerken die zal doorgaan in de zomer. De gezondheidsrally is een wandeling waar een quiz aan gekoppeld is rond gezondheid, het is . toegankelijk voor volwassenen én kinderen. Vorig jaar werd dit ook als wedstrijd tussen de gemeenten georganiseerd.

### Babbelbanken

Project wordt opgenomen door Fiebe. Input van de welzijnsraad uit vorige vergadering wordt meegenomen.

*Vraag aan welzijnsraad naar concretere plan van aanpak. Welke plaatsen zijn geschikt? Welke verenigingen betrekken? Banken zelf maken of bestaande banken?*

- De welzijnsraad denkt aan het betrekken van de jeugdverenigingen voor het maken van de banken. Eventueel voorstellen aan de jeugdraad.
- Bestaande bank, een bank maken of zelfs een combinatie ervan.
- Meerdere zitjes erbij zodat het corona veilig kan.
- Locaties voor babbelbanken zijn plekken waar veel mensen voorbijkomen. Bijvoorbeeld aan de dorpskernen, bij de kerk, bij de scholen,...

## Warme William

Het huis van het Kind zal een Warme William bank plaatsen in de gemeente. De bank nodigt jong en oud uit om met elkaar te praten over leuke, maar ook over moeilijke onderwerpen. Zo kan iedereen die het wil een Warme William zijn voor iemand anders door te luisteren naar zijn of haar problemen. Waarschijnlijk komt deze bank in de buurt van het Berkenhof, waar veel kinderen komen voor naschoolse activiteiten.

## Veerkracht bij kinderen

Vanuit de scholen is er een vraag naar manieren om met kinderen te werken rond mentale gezondheid. Iemand die stage loopt bij logo gaat op basis van de bestaande materialen van de warme William campagne nieuwe tools ontwikkelen om rond dit thema te werken met de leerlingen van de derde graad van de lagere school. De scholen zouden hier dan in het najaar mee aan de slag kunnen.

## 6. Beweging

### Bewegen op verwijzing

In 2020 vonden 38 sessies plaats en namen 9 mensen deel aan Bewegen Op Verwijzing. Bewegecoach Kirsten Verboven, heeft begin dit jaar aangekondigd dat zij zal stoppen als coach en er werd al een oproep gedaan om een nieuwe coach te vinden voor Kortenberg.

In andere gemeenten gaat de beweegcoach met een groepje participanten wandelen tijdens enkele beweegmomenten. Dit zou ook in Kortenberg kunnen!

### 10 000 stappen

De campagne '10 000 stappen: elke stap telt' is een meerjarenplan richting beweegvriendelijke buurten dat past in het engagement 'gezonde gemeente'. In het najaar van 2021 zullen er signalisaties in het straatbeeld komen die mensen aansporen om meer te stappen.

Men wil de inwoners betrekken bij de acties rond 10 000 stappen en het uitbouwen van beweegvriendelijke buurten. Dit jaar blijft de participatie voor de signalisaties beperkt. De betrokken diensten komen tot een voorstel, dat kan afgetoetst worden via de raden. Er wordt op intergemeentelijk niveau via het Logo nagedacht over manieren om de inwoners te betrekken in de volgende fasen van de campagne.

Ideeën hierrond:

- het aantal stappen voor kinderen vermelden, kinderen nemen kleinere stappen

## 7. sensibilisering

### Mammobiel

Omwille van technisch probleem geraakte de mammobiel niet gestart op de alternatieve locatie. Daarom hield de mammobiel dan toch halt op de parking van GC Colomba, zoals gewoonlijk.

Wegens corona werd de datum voor de komst van de mammobiel laattijdig bevestigd. Zo bleef er weinig tijd over om hier acties aan te koppelen. Er werd een infosessie online voorgesteld. Huisartsen werden per brief uitgenodigd en dit werd algemeen verspreid via sociale media. De infosessie werd echter geannuleerd wegens te weinig inschrijvingen.

### Kom op tegen kanker

Wat de acties betreft is het onzeker wat er kan doorgaan. Op dit moment liggen er nog geen datums vast. Bij strenge maatregelen zal de verkoop van azalea's enkel online kunnen verlopen zoals vorig jaar. In Groot Kortenberg worden dan afhaalpunten bemand waar azalea's kunnen afgehaald worden die online besteld en betaald zijn. Bij iets meer gunstige omstandigheden zal er met een hybride vorm gewerkt worden: deels online bestellen en fysiek afhalen, deels verkoop bij winkels, gemeentehuis, Chiro Everberg,...

### Tournee Minerale

Er namen 12 personeelsleden van de gemeente en het welzijnshuis deel aan Tournee Minerale. Dit jaar kon je niet meer inschrijven op de website als deelnemer. We hebben geen overzicht van het aantal mensen dat deelnam in de gemeente. Op oproep online om deel te nemen aan de wedstrijd kwam weinig respons.

### Generatie rookvrij

Uit de ingezonden tekeningen werden de ontwerpen voor de tattoo's geselecteerd. Deze worden op de internationale dag tegen tabak van 31 mei uitgedeeld aan de kinderen in de lagere scholen. In de maand mei krijgen alle tekeningen ook een plaatsje in de bibliotheek en verschijnt er een artikel over het project in het infoblad, met een interview aan enkele van de deelnemende schooldirecties.

Op 31 mei zou een bellenblaasactie onder het motto 'ik blaas liever bellen dan rook' de vraag om een rookvrije schoolomgeving in de kijker zetten. Het bellen blazen kan niet doorgaan, gezien corona. Fiebe volgt dit project ook verder op tijdens de afwezigheid van Marliese.

## 7. Data vergaderingen Welzijnsraad 2021

De vergaderingen voor 2021 zijn op 18/03, 16/09 en 2/12/2021, telkens om 19u.

Verslag : Charlotte Demeyer