



Verslag vergadering 03.12.2020

Aanwezig

Claeys Jeanine	Penningmeester Welzijnsraad
De Bel Petra	Ferm
De Coster Raymonde	Seniorenraad
Demeyer Charlotte	Welzijnshuis
Devriese Wis	Geïnteresseerde burger
Maes Roeland	secretaris Welzijnsraad
Moons Wim	Voorzitter bijzonder comité voor de sociale dienst en zesde schepen
Van Hamme Gerda	Samana Everberg
Van Overmeire Rika	Huisarts
Vanaudenhaegen Nathalie	Familiehulp
Verloy Rita	Voorzitter Welzijnsraad
Vrijens Jan	LOGO Oost-Brabant
Wynants Chris	Lid bijzonder comité voor de sociale dienst

Verontschuldigd

Dierckx Tonny	Geïnteresseerde burger
Vandeven Lia	gemeente- en OCMW-raadslid
Verbeyst Steven	Geïnteresseerde burger
Wauters Marliese	Intergemeentelijke preventiewerker

Afwezig

Abeloos Erna	Lid bijzonder comité voor de sociale dienst
De Coster Marie-Jeanne	Lid bijzonder comité voor de sociale dienst
Moerenhout Wilfried	Rode Kruis Kortenberg
Van de Castele Ann	Apotheker
Van Cutsem Peggy	Samana

Agendapunten

1. Verslag vorige vergadering	2
2. Opvolging Corona.....	2
3. Mentale weerbaarheid/veerkracht	2
4. Beweging	3
5. Sensibilisering kankerbestrijding.....	4
6. Tournee Minerale.....	5
7. Generatie rookvrij	5
8. Subsidiereglementen	6
9. Data vergaderingen Welzijnsraad 2021	6

Verslaggeving

1. Verslag vorige vergadering

Conform de afsprakennota wordt het verslag opgestuurd na de vergadering en wanneer er binnen de week geen opmerkingen worden ontvangen, wordt het verslag als goedgekeurd beschouwd. Er werden geen opmerkingen ontvangen.

Het verslag van de vergadering van 17/09/2020 is goedgekeurd.

2. Opvolging Corona

Vragenronde bij de leden van de Welzijnsraad: hoe gaat het?

Gezonde binnen omgeving

Binnen omgeving is - nu we nog meer tijd thuis doorbrengen - belangrijk. Het is nodig om regelmatig het raam open te zetten en te verluchten. Vanuit Logo wordt hier specifiek naar scholen gesensibiliseerd. Er zijn instrumenten die scholen kunnen helpen, zoals de CO2 meters die je via Logo aan een goedkoop tarief kan aankopen. Geven aan wanneer er voldoende verlucht wordt.

Logo voorziet (onder normale omstandigheden) ook een educatief luik in de klassen hierrond.

Welijnsraad denkt ook aan het belang van sitting breaks, omdat we nu van thuis werken en nog meer stilzitten, eraan denken om af en toe wat te bewegen. Ook belangrijk in de klas.

3. Mentale weerbaarheid/veerkracht

Op basis van de ideeën van de vorige vergaderingen en gezien de opeenvolgende lockdowns die zwaar doorwegen, het voorstel om zich te focussen op mentale weerbaarheid/veerkracht als jaarthema 2021.

Logo ziet ook de noodzaak ervan in: corona zet dit thema enorm in de schijnwerper. Hierop inzetten is essentieel. Geestelijke gezondheid is een van de prioriteiten in het actieplan van de Intergemeentelijke preventiewerker Marliese Wauters. Logo heeft ook toegang tot een pool van mensen met expertise die info kunnen aanleveren rond omgaan met stress.

In 2021 zal Gezond Leven ook nieuwe materialen voorstellen waarmee we aan de slag kunnen rond mentale gezondheid; dat zullen concrete workshops en tools zijn.

Vragen aan de welzijnsraad: akkoord met het thema, Welke doelgroepen? Welke inhouden?

Welijnsraad vind het een goed idee om in 2021 in te zetten op mentale weerbaarheid/veerkracht.

De welzijnsraad vindt het belangrijk om de mensen te bereiken die het nu extra moeilijk hebben: technisch werkloos, ziekte, alleenstaand, ... Ook bijzondere aandacht voor oudere

mensen is nodig. zijn moeilijker bereikbaar online. En mensen die onder de radar blijven en nog geen hulp ontvangen.

Ideeën van de welzijnsraad hoe deze mensen te bereiken (ouderen en mensen die eigenlijk door de mazen van het net vallen):

- Boodschap via ROB
- Samenwerken met eerstelijnszone
- Bekende mensen een oproep laten doen
- Telefoon kring
-

Doorgeven waar informatie kan bekomen worden.

Ideeën over de inhoud: bv inzetten op suïcide preventie, ook info voor omstaanders...

Projecten rond mentale weerbaarheid:

Troostpad (februari 2021):

De troostbanken in Everberg en Meerbeek zullen via een wandeling met elkaar verbonden worden. Mensen kunnen deze wandeling volgen en krijgen aan de hand van borden, oefeningen en tips mee, en kunnen gedichten lezen. De bedoeling is om troost te bieden aan mensen.

Babbelbank (lente/zomer 2021):

Babbelbanken zijn banken waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en ruimte is voor gesprek. Dit project wil sociale cohesie op lokaal niveau ondersteunen en werkt zo mee aan mentale weerbaarheid. Zij kunnen de buurt versterken. De banken kunnen ontworpen / aangekleed worden door lokale verenigingen / buurten. Er kunnen babbelmomenten georganiseerd worden aan de hand van thema's.

De welzijnsraad vind het een goed idee om te kijken naar al bestaande locaties voor een babbelbank. Goed om de buurt daarin te betrekken en de buurtwerking te versterken. Kan jong en oud dan samen brengen. Lokale aanpak.. Kan samen met boekenruilkast of andere lokale initiatieven..

Ook een goed idee om verenigingen te betrekken bij het maken van een bank. Kan ook aparte banken zodat veilige afstand (corona) kan bewaard worden. Jeugdverenigingen, creatief laten zijn met banken, buurtwerking. Rond eigen plek. Met jong en oud. Lokale aanpak.

De Babbelbank benoemen kan aanzetten tot babbelen. Een informatiebord erbij dat informeert over de babbelbank.

Jaarlijkse 10-daagse van de geestelijke gezondheid (1-10 oktober 2021):

een brede publiekscampagne die mee het belang van veerkracht kan belichten.

4. Beweging

Bewegen heeft ook een goede invloed op mentale veerkracht, en we blijven daarop inzetten in 2021.

Bewegen op verwijzing

Volgende aanvragen komen binnen, de bewegcoach is goed bezet (nu digitaal aan het werk).

Dienst gezondheid en zorg stuurt brieven uit naar kinesitherapeuten (soms verwarring omtrent functie bewegcoach).

Beweegroutes

Route in Kortenberg werd 30/07/2020 aangelegd en ingehuldigd op 23/09/2020.

Er zijn postkaartjes in de maak met de beweegroute en de contactgegevens van de bewegcoach. Zo kunnen vanuit eerste lijn (artsen, wzc, sociale dienst, dienstencentrum) deze kaartjes verdeeld worden onder de mensen.

Ideeën: beweegroutes op maat van ouderen, vanuit de serviceflats in Kortenberg en Noah in Kortenberg, en vanuit het wzc OLV Lourdes in Erps-Kwerps. Hiervan wordt er in 2021 werk gemaakt. Belang van toeleiding en begeleiding voor ouderen (via bewegcoach, animatie, hulpverleners,..)

10 000 stappen: elke stap telt

Kortenberg tekende in voor de nieuwe campagne 10 000 stappen: Elke stap telt. omdat we bij de eerste gemeenten in Vlaanderen waren om in te schrijven hebben we een budget van 500 euro aan signalisatie gewonnen!

De campagne in 2021 haalt de focus weg van het competitieve: geen stappenclash meer want daarmee bereikte de campagne de mensen die al veel bewegen. De focus ligt op sensibilisering van de inwoners van Kortenberg door middel van aanpassingen in de openbare ruimte. Door een techniek die 'nudging' heet wil men de aandacht van voorbijgangers trekken en helpen de keuze maken om te stappen. Door borden, stickers in de openbare ruimte. bv Stickers op de trap die mensen lokken om trap te nemen
In 2022 zou dan de koppeling met de beweegroutes gemaakt worden.

Marliese heeft een trekkende rol in dit project. Zij gaat samen met de betrokken gemeentelijke diensten bekijken op welke locaties welke signalisaties kunnen aangebracht worden.

De welzijnsraad is enthousiast over de acties rond bewegen.

5. Sensibilisering kankerbestrijding

Mammobiel

Nog wachten op bevestiging van het Centrum voor Kankeropsporing (CvKO) om de mammobiel in te plannen. Dan kunnen we kijken welke acties we daaraan kunnen koppelen: fotocollage, lezing,....

Plantjesweekend september

Goed plantjes verkocht, maar weinig mensen zijn plantjes komen ophalen, werden wel verkocht maar wegens corona minder mensen fysiek komen ophalen. Tony heeft de overblijvende plantjes wel uitgedeeld aan verzorgenden en hulpverleners als bedanking.

6. Tournée Minerale

Tournée Minerale' komt terug voor een vijfde editie. De campagne roept alle Belgen op om in februari, voor het eerst of opnieuw, een maand 'nee' te zeggen tegen alcohol.

Met Tournée Minerale zorg je ervoor dat dat extra thuisdrinken geen blijvende gewoonte wordt. We associëren alcohol vaak met gezelligheid: we drinken een glas voor tv, in gezelschap, om iets te vieren of om iets te verwerken. Tournée Minerale daagt je uit om die gezelligheid te creëren zonder alcohol. Dat doet evenveel deugd en uiteindelijk voel je je er beter bij. Minder alcohol levert je namelijk meer energie, een betere slaap en een algemeen frisser gevoel op.

Wat kan de gemeente doen? Affiches ophangen, postjes delen op sociale media, raamactie met verfstiften, een lokale mocktail samenstellen, een heuse mocktail- of fotowedstrijd, een lokale uitdaging... Duizend-en-een manieren om inwoners aan te moedigen om de uitdaging in februari 2021 aan te gaan. Want ook zonder alcohol kan je je perfect amuseren.

Logo stelt voor aan de Welzijnsraad om een fotowedstrijd binnen de gemeente te organiseren: deelnemers maken het gezellig thuis met een mocktail en kunnen met de gezelligste mocktailavond een leuke prijs winnen (een mand met ingrediënten voor een mocktail). Een ander idee is om mensen hun favoriete mocktail recept te laten delen, bijvoorbeeld door dit recept op hun raam te plakken.



De Welzijnsraad vindt beide ideeën leuk! De raad stelt voor om de foto van de mocktailavond en het recept te linken. De welzijnsraad kan de winnende foto kiezen en de mensen laten stemmen op het beste recept (publieksprijs).

De Welzijnsraad wil de mensen uitdagen om deel te nemen. Maar vanuit de boodschap om minstens 2 dagen per week niet te drinken (doktersadvies).

7. Generatie rookvrij

Het project Generatie Rookvrij heeft als doel dat kinderen rookvrij kunnen spelen en opgroeien. De omgeving van de school en speelpleinen in Kortenberg zullen in 2021 rookvrij gemaakt worden en borden krijgen die mensen aanmoedigen om niet te roken waar kinderen zijn. Op deze borden staat 'hier speel ik rookvrij'. Want zien roken doet roken.

De kindergemeenteraad van Kortenberg heeft zelf een actie bedacht om dit project bekend te maken bij de kinderen. Er wordt in februari een tekenwedstrijd georganiseerd voor het ontwerp van een tattoo tegen roken, voor de kinderen van het vierde, vijfde en zesde leerjaar. Het winnende ontwerp zal een neptattoo worden die op de internationale dag tegen tabak in mei uitgedeeld wordt aan alle kinderen als symbool tegen roken.

De welzijnsraad wordt gevraagd hoe we bij volwassenen kunnen inzetten tegen roken?

De raad denkt dat we via de kinderen ook de ouders kunnen overtuigen.

Hoe meer keren je probeert te stoppen, hoe groter de slaagkans. Ook een paar weken niet roken zou al kunnen helpen. Idee om zoals tournee minerale een challenge te organiseren in de maand mei. Het kenbaar maken, ik rook 4 weken niet, helpt ook volhouden. Generationeel stoppen, vader + zoon, kan extra motiveren. In duo inschrijven voor deze challenge, zodat je niet alleen bent, kan ook helpen. Motivatie die van buitenaf komt als extra motivatie.

Ter info: organisatie rookstopcursussen in Herent en Bertem (zie artikel zoeklicht januari) waarschijnlijk digitaal, met start test moment 13/01

- Ldc@stbernardus.be
016/49 08 11
- Ldc.dontmoeting@sociaalhuisherent.be
016/85 30

8. Subsidiereglementen

Volgende reglementen werden goedgekeurd

Mantelzorgpremie

Ondertussen is er een aanpassing van de mantelzorgpremie gebeurd door de verlaging van de leeftijd, nu ook voor minderjarigen.

Tevens staat er een uitbreiding gepland voor de lagere BEL-profielcores (Score 34 in 2021).

Subsidie zorginstellingen

Ook voor zorginstellingen werden subsidiereglementen uitgewerkt om op objectieve wijze een subsidie te kunnen toekennen.

De ontwerpen werden onlangs bevestigd aan de raadscommissie en zullen 11/12/2020 aan de raad worden voorgelegd.

De Welzijnsraad werd advies gevraagd.

Pneumokokken subsidie

Reglement werd voorgelegd ter advies en zijn goedgekeurd. Vandaag al 120 aanvragen binnen.

Reactie van de Welzijnsraad, komt veel administratie kijken bij de terugbetaling.

Maar die gegevens heeft de gemeente wel nodig om te kunnen uitbetalen.

9. Data vergaderingen Welzijnsraad 2021

De vergaderingen voor 2021 zijn op 18/03, 16/09 en 2/12/2021, telkens om 19u.

Verslag : Charlotte Demeyer