

Aanwezig

De Bel Petra	Ons
De Coster Raymonde	Seniorenraad
Moons Wim	Voorzitter OCMW
Vanaudenhaegen Nathalie	Familiehulp
Verbeyst Steven	Voorzitter Welzijnsraad
Vitse Sophie	Projectwerker gezondheid en zorg
Vrijens Jan	LOGO Oost-Brabant

Verontschuldigd

Claeys Jeanine	Penningmeester
Fruyt Sofie	Drug- en alcoholpreventie
Gevers Geert	Geïnteresseerde burger
Vandeven Lia	OCMW Vast bureau
Van Overmeire Hendrika	Huisarts

Afwezig

De Coster Myrna/Dierckx Tony	Geïnteresseerde burger
Devriese	
Wis	Geïnteress
eerde burger	Geïnteresseerde burger
Leaerts Gaby	Voorzitster Seniorenraad
Moerenhout Wilfried	Rode Kruis Kortenberg
Trappeniers Willy	Gemeenteraadslid – Politieraadslid
Van Boven Louiza	
Van de Castele Ann	Apotheker
Van Hamme Gerda	Ziekenzorg
Van Heffen Monik	Kind en preventie

Algemene vergadering van de Welzijnsraad – 12u30 – 14 juni 2018

Agendapunten :

1. Goedkeuring verslag vorige vergadering
2. Verkiezing voorzitter Welzijnsraad
3. Toekomst visie Welzijnsraad
4. Welzijnsraad interesse voor samenwerking Dienstencentrum toneelvoorstelling 'Va is koning' (thema dementie)?
5. Aanvraag tot advies voor erkenning nieuwe vereniging 'Acunar' (deze vereniging geeft vorming Zhineng Qigong, een Chinese meditatieve bewegingsleer)

6. Activiteiten Dienstencentrum
7. Charter Gezonde gemeente
8. Logo Projecten
9. Varia
10. Vastlegging data vergaderingen 2019

1. Goedkeuring vorig verslag

De agenda wordt goedgekeurd.

AED-Toestellen

Zijn er nog extra toestellen nodig?

Een veldbed zou volgens het Rode Kruis meer uithalen dan een AED-toestel

Aanbeveling vanuit de Welzijnsraad om elke sportclub te laten deelnemen (in de grote sporthal gaat de stem verloren van het toestel, dus dan werken de instructies niet meer van het AED-toestel).

Overkoepeling van de Raden

De Raden zijn hier zelf geen voorstaander van het opdoeken van de verschillende raden en er één overkoepelende raad van te maken.

Wim wilt minimaal 1x/jaar een intensief overleg met de verantwoordelijken van de verschillende Raden (zodat er meer kruisbestuiving tussen de verschillende raden mogelijk wordt en er efficiënt gewerkt kan worden over de verschillende raden heen).

We zijn momenteel intensief bezig met het opsommen en het overzicht van de verschillende Raden te maken.

Er zou een overkoepelende visie omtrent thema 'gezondheid' komen, over de verschillende Raden heen.

Logo

Samenwerking met het huis van het kind?

Het huis van het kind is momenteel terug aan het opstarten (omwille van het wegvallen van een personeelslid is de samenwerking met Logo wat in gedrang gekomen).

Hier wordt in de toekomst nog aan gewerkt.

Verhuis NOAH

Sinds mei 2018 sleept dit dossier betreffende de verhuis aan

6 mei: bekrachtiging door de gemeenteraad

Er wordt gehoopt dat de nieuwe NOAH dan in de Zonnelaan kan opengaan (aangepaste WC en inloopdouche moeten gemaakt worden)

Curieuze Neuzen

Jan heeft geen verdere info

Jan staat nog steeds open om samen te werken met het nieuwe bestuur. Bepaalde topics komen vanuit de Welzijnsraad naar boven:

- Hoe mobiliteit aanpassen om luchtvervuiling te verlagen?
- Mensen sensibiliseren om te werken aan luchtkwaliteit?
- Luchtkwaliteit schoolomgeving verbeteren?

2. Verkiezing voorzitter Welzijnsraad

Welijnsraad stemt toe met voorzitterschap van Steven Verbeyst.

Contactgegevens: +32 471 13 65 47 - steven.verbeyst@kuleuven.be

3. Toekomst visie Welzijnsraad

Bekommernis omtrent betrokkenheid burgers en organisaties bij Welzijnsraad: hoe deze verhogen?

Er wordt opgemerkt dat er veel mensen zijn weggebleven sinds het overleg 's middags doorgaat

De Welzijnsraad roept op om uur overleg te wijzigen naar 19:30.

Doel is om verenigingen en inwoners actief aan te trekken:

- ➔ Jeugd, senioren, sport – aantrekken van bepaalde doelgroepen
- ➔ Aantrekken om aanwezig te zijn op de Welzijnsraad
- ➔ Doel: zoveel mogelijk doelgroepen actief aanspreken

Hoe (concreet)?

- [Leden van de welzijnsraad + voorzitter](#) spreken inwoners en verenigingen actief aan en sensibiliseren
- [Sophie](#) schrijft artikel voor in zoeklicht om inwoners te sensibiliseren (oproep om deel te nemen aan de welzijnsraad) + oproep op sociale media + oproep in de nieuwsbrief van de gemeente

4. Welzijnsraad – interesse samenwerking Dienstencentrum aan toneelvoorstelling

Voorstel aan de Welzijnsraad:

Het dienstencentrum heeft volgende monoloog besteld: "Va is koning"

Locatie: GC Colomba

Datum: maandag 16 september 2019

Uren: 14 u. tot = 2x 45 minuten

monoloog "Va is Koning" Uit de vele reacties (reeds meer dan 300 voorstellingen!) is gebleken hoe hartverwarmend de monoloog het thema "dementie" benadert.

"Va is Koning" zou een absolute aanrader zijn, herkenbaar, maar tevens erg confronterend. Het zou een must voor eenieder zijn (familielid, mantelzorger, vrijwilliger, zorgkundige, verpleegkundige, arts) met een warme zorg voor onze ouderen.

De monoloog duurt 2 x 45' en geeft een heel bijzondere inkijk in het leven van een persoon met dementie en de ziekte van Alzheimer.

Hij is tevens als bijzonder vormingsmoment beschikbaar. Doel: Maak dementie bespreekbaar, ook in uw gemeente.

Dementie is een thema dat veel mensen aangaat

1 van de belangrijke pijlers Welzijnsraad = thema dementie

De welzijnsraad staat achter de organisatie van deze monoloog.

Welzijnsraad stelt voor om ook een nabespreking te organiseren na de monoloog "va is koning"

Petra en Nathalie willen aanwezig zijn op nabespreking

[Nathalie](#) neemt contact op met de vereniging "Va is koning" om te kijken of zij nabespreking willen/kunnen doen

3 april gaat [Wim](#) naar een uiteenzetting omtrent "Dementie-vriendelijke gemeente"

5. Aanvraag advies erkenning nieuwe vereniging

- ➔ Deze wordt uitgesteld naar het volgende overleg, aangezien de afgevaardigden van de nieuwe vereniging Acunar vandaag niet aanwezig konden zijn.

6. Activiteiten dienstencentrum

Week van de valpreventie: Deze vindt plaats in de week van 22-28 april 2019

De Welzijnsraad vraagt input aan de seniorenadviesraad

Rode Neuzen campagne

Misschien een goed idee om deel te nemen aan de campagne?

(Dit om zo een ander soort publiek te betrekken: jeugd, kwetsbare doelgroepen, ouders, ...)

2020?

Eventueel campagne opzetten over syndroom van down?

Steven maakt een kalender op van verschillende campagnes/activiteiten doorheen het jaar zodat we op basis hiervan accenten kunnen leggen naar de toekomst toe

7. Charter gezonde gemeente

Vraag naar nieuw bestuur toe om "Charter gezonde gemeente" (2019-2024) te vernieuwen (zie bijlage)

Voorstel om het charter in Kortenberg zelf te ondertekenen en te koppelen aan een bepaald initiatief/evenement

Charter kan als kader dienen om te werken aan gezondheidsprojecten

Het zou fijn zijn als we de vernieuwing van het charter kunnen koppelen aan een evenement rond het thema welzijn:

- ➔ Eventueel koppelen aan de monoloog "Va is koning"?
- ➔ Eventueel koppelen aan een bepaalde spreker?
- ➔ Eventueel koppelen aan de warmste Kerstmarkt?
- ➔ Eventueel koppelen aan een ander project (Logo – bv. Rookvrije speeltuinen)?

8. Logo Projecten

Bewegen op verwijzing (BOV):

- BOV is een project van de Vlaamse overheid: 4.5 miljoen euro vrij gemaakt om BOV-coaches te betalen.
 - Het is een beweeg- en welzijnsproject waarbij een huisarts patiënten het advies geeft om minder lang stil te zitten en meer te bewegen. Huisartsen kunnen patiënten met een verhoogd gezondheidsrisico doorsturen naar een Bewegen op Verwijzing-coach. De coach stelt een beweegplan op, motiveert en volgt deelnemers op om dagdagelijks te bewegen. Het doel is deelnemers na maximum 6 maanden zelfstandig verder te laten bewegen en te laten instromen naar het lokale sportaanbod.
 - Sinds 2016 gestart in 181 gemeenten, 22 van de 30 gemeenten in onze regio
 - Resultaten/cijfers 2018 (cfr persbericht als bijlage):
 - o Meer dan 4.000 Vlamingen werden reeds doorverwezen door huisarts (2.000 deelnemers)
 - o Hoge tevredenheid deelnemers van de coach
 - o Groot bereik kwetsbare personen: 40% van de deelnemers heeft recht op VT
 - Omkadering/promomaterialen zijn beschikbaar
 - Momenteel een mediacampagne (radio en magazines) én campagne naar huisartsen (bezoek coach arts met een doorverwijsbox)
 - Voor Kortenberg = zorgregio Leuven
 - o Er zijn 8 coaches in de regio Leuven: 1 van de 8 selecteren voor Kortenberg = ervaren coach die dadelijk kan starten. = iemand die in de gemeente de inwoners coacht naar een actiever leven.
 - o Deelnemerskost halveren = max 980 euro per jaar voor +/- 30 deelnemers. Zo is de deelnemerskost 10 ipv 20 euro per uur, of 2 ipv 4 euro per uur voor personen met VT
 - o Verwachting? Contactpersoon (voor coach en 4x/j stuurgroep), laagdrempelig beweegaanbod oplijsten en locatie ter beschikking stellen.
 - Interesse? Het Logo komt dan binnenkort naar de gemeente voor input en schrijft de dossieraanvraag uit tegen begin mei. Goedkeuring volgt dan half juni. (kan ook nog in het najaar, maar dan is het voor mijn opvolger...)
- ➔ Jan zit hiervoor samen met de sportfunctionaris

Lokale gezondheidsenquête:

- Jo Vandeurzen, Vlaams Minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, wil dat gemeentes een actievere rol spelen in de gezondheidssituatie van hun inwoners. Hiervoor werd een tool ontwikkeld zodat gemeentes meer inzicht krijgen in de noden van de bevolking, onderbouwde beslissingen kunnen nemen en prioriteiten kunnen stellen in hun lokaal gezondheidsbeleid. De resultaten van de gezondheidsenquête kunnen samen met de methodiek Gezonde Gemeente als basis dienen voor het gezondheidsbeleid in de gemeente. Er zijn ook

interessante linken te leggen met het oog op onder meer het sport- en omgevingsbeleid en ruimtelijke ordening.

- De gezondheidsstatus van de gemeente wordt gemeten aan de hand van een vragenlijst. De vragen zijn gericht naar zoveel mogelijk respondenten en bevragen vooral thema's die interessant zijn op lokaal niveau. Er worden onder andere vragen gesteld over gezondheidsbeleving, lichaamsbeweging, voeding, alcohol- en tabaksgebruik, geestelijke gezondheid en de gezondheid in de omgeving. De tool werd in 2018 getest in een proefgemeente, Melle, en op punt gesteld zodat ook andere gemeentes hiermee aan de slag kunnen. De enquête zoals die in Melle werd afgenomen vind je in bijlage.
- De gemeente heeft vooral een belangrijke rol in het veldwerk. Het Logo neemt een ondersteunende en begeleidende rol in en Sciensano staat ter beschikking voor hulp op wetenschappelijk vlak.

- ➔ Voorstel om het gezondheidsbeleid af te stemmen op de output van de enquête.
Voorstel zal door de raad van bestuur Logo nog worden goedgekeurd en dan worden teruggekoppeld naar de gemeente Kortenberg. Voor meer info omtrent de enquête zelf, zie bijlage van verslag.

Generatie Rookvrij:

www.generatierookvrij.be.

We streven naar een maatschappij waarin ieder kind dat vanaf 2019 wordt geboren, rookvrij kan opgroeien. Kinderen en jongeren hebben het recht om rookvrij op te groeien. Om te kunnen spelen en zich te amuseren in omgevingen waar niet gerookt wordt. Want kinderen en jongeren kopiëren gedrag, en ook roken valt daaronder. Als rookvrij de norm wordt, zullen onze kinderen en jongeren weerbaarder worden en minder snel geneigd zijn zelf een sigaret op te steken. Door [samen](#) zoveel mogelijk omgevingen rookvrij te maken, waken we over de gezondheid van ieder kind en elke adolescent.



Doelstelling voor het Logo: stapsgewijs inzetten op het rookvrij maken van plaatsen waar veel kinderen komen

- speeltuintjes
- terreinen van jeugdbewegingen
- sportterreinen

9. Varia

Er waren geen variapunten

10. Vastlegging data vergaderingen 2019

Data volgende vergaderingen:

- Donderdag 13 juni om 19:30
- Donderdag 5 september om 19:30
- Donderdag 12 december om 19:30

Plaats: in de ontmoetingsruimte Dienstencentrum, Beekstraat 25 te Kortenberg

Verslag : Sophie Vitse