

Aanwezig

Claeys Jeanine	Geïnteresseerde burger
Deno Claire	55 plus
De Vriese Wis	Geïnteresseerde burger
Geets Michèle	Gezondheid en zorg
Goeminne Kristien	Schepen welzijns- en gezondheidszorg
Janssens Heidi	Welzijnshuis
Moons Wim	Voorzitter welzijnsraad/Apotheker
Nathalie Vanaudenhaegen	Familiehulp
Van de Castele Ann	Apotheker

Verontschuldigd

De Coster Raymonde	Seniorenraad
Fruyt Sofie	Drugs- en alcoholpreventie
Gevers Geert	Geïnteresseerde burger
Hirschböck Annick	LOGO Oost-Brabant
Stuyck Kelly	Ons
Thienpont Alexandra	Voorzitter OCMW
Vandeven Lia	OCMW Vast bureau
Van Overmeire Hendrika	Huisarts

Afwezig

Adriaensen Maria	CD&V Kortenberg
Brumagne Mia	Groen!
Huenaerts Willy	Vergeet mij nietjes
Moerenhout Wilfried	Rode Kruis Kortenberg
Trappeniers Willy	Gemeenteraadslid – Politieraadslid
Vanboven Louiza	Samana (Ziekenzorg)
Van Heffen Monik	Kind en preventie

Algemene vergadering van de Welzijnsraad – 12u30 – 16 maart 2017

Agendapunten :

1. Goedkeuring agenda
2. Goedkeuring verslag vorige vergadering
3. Week van de valpreventie
4. Rookstopcursus Sofie Fruyt
5. Dag van de zorg
6. Opleiding AED toestellen
7. Week van de opvoeding
8. Toneelstuk "Trap niet in de val" (week van de valpreventie)
9. Logo projecten
10. Varia

1. Goedkeuring agenda

De agenda wordt goedgekeurd.

2. Goedkeuring vorig verslag

Het verslag wordt goedgekeurd.

3. Week van de valpreventie van 24 tot 30 april 2017

Verschillende activiteiten worden georganiseerd.

Maandag 24 april

Toneelstuk "Trap niet in de val" voor en door senioren. Bezoek na het toneel de infostand of blijf rustig napraten in de ontmoetingsruimte.

2 euro : kopje koffie inbegrepen (cultuurzaal Berkenhof)

In samenwerking met de welzijnsraad.

Wandeling 55 plus Kortenberg : vertrek 13u30 - Berkenhof

Volksdans "Seniorinas" van 19 tot 21u in de turnzaal van de Gemeentelijke Basisschool De Nogensprong.

Dinsdag 25 april

Fietstocht 55 plus Kortenberg. Vertrek De Walsplein om 14u.

Badminton voor senioren – 55 plus Kortenberg van 14 tot 16u in OC Oud Gemeentehuis te Everberg.

Woensdag 26 april

Tai Chi van 9 tot 10u in de cultuurzaal Berkenhof.

Yoga 55 plus Kortenberg van 9.30 tot 10.30u in lokaal 1.6 – blok B – Berkenhof.

Donderdag 27 april

Sportelgym van 9 tot 10u in de cultuurzaal – blok A – Berkenhof.

Stoelengymnastiek van 10.15 tot 11.15u in de ontmoetingsruimte van de serviceflats.

Body & Balance 55 plus Kortenberg van 14.30 tot 15.30u in de cultuurzaal – blok A – Berkenhof.

Badminton voor senioren van 14 tot 16u in de gemeentelijke sporthal Colomba.

Lijndansen 55 plus Kortenberg van 14 tot 16u in Colomba.

Dansnamiddag voor senioren van 13u45 tot 17u45 in Colomba.

4. Rookstopcursus

De cursus is opgestart op 15 maart 2017.

De rookstopcursus bestaat uit 8 bijeenkomsten (infosessie en startsessie op woensdagavond en zeven sessies op dinsdagavond), gespreid over drie maanden. Dirk Quina, een erkend tabacoloog, begeleidt de groep en geeft u handige tips en trucjes om de sigaret vaarwel te zeggen. Hij bereidt u voor op de gezamenlijke rookstop en traint uw vaardigheden om herval te voorkomen.

De tabacoloog wordt rechtstreeks vergoed door de Vlaamse overheid. Deelnemers betalen wel nog een persoonlijke bijdrage, 48 euro per cursus. Mensen met een statuut van verhoogde tegemoetkoming betalen slechts 24 euro.

Bij de infosessie waren 9 personen aanwezig.
Bij de startsessie waren 13 personen ingeschreven.

Na de rookstopcursus kunnen we de tabacoloog uitnodigen voor de volgende vergadering voor een evaluatie.

De welzijnsraad stelt voor om een presentje te voorzien voor de volhouders.

5. Dag van de zorg

Op zondag 19 maart 2017 is het opendeurdag in de serviceflats Dry Coningen en het dag verzorgingshuis NOAH.

U bent van harte welkom van 14 tot 17u, een hapje en drankje wordt u aangeboden.

Het dag verzorgingshuis is momenteel volzet.

6. Opleiding AED toestellen

Gemeente Kortenberg investeert in levensreddende apparaten. Een AED-toestel is heel eenvoudig te bedienen. Iedereen kan binnen een paar uur leren reanimeren en omgaan met een AED-toestel.

De gemeente organiseert samen met de welzijnsraad en het Rode Kruis (afdeling Kortenberg) een cursus "reanimeren en defibrilleren" die de bevolking laat kennismaken met het gebruik en de werking van deze AED-toestellen.

De cursus duurt 3 uur en is volledig gratis voor de bevolking. Inschrijvingen voor de cursus van donderdag 16 maart was volzet. Voor de cursus van woensdag 19 april kan u nog inschrijven via vorming@rodekruişkortenbergh.be.

De cursussen vinden plaats van 19 tot 22u in GC Colomba.

De jeugdraad/sportraad/schepencollege en gemeenteraad hebben de cursus reeds gevolgd. Graag ook de marktcommissie/Noah verwittigen. In het najaar voorziet de welzijnsraad opnieuw cursussen.

De personeelsdienst voorziet een cursus voor het personeel (10%).

Graag in zoeklicht de exacte plaats met foto's voorzien.

7. Week van de opvoeding

De week van de opvoeding gaat door van 16 tot 23 mei 2017.

Nicky Van Calster, jeugdwerker van het welzijnshuis is hiermee bezig.

Kinderdagverblijf 't Kapoentje en kinderclub Octopus (Hertog Jan vzw) organiseren op dinsdag 16 mei 2017 hun jaarlijkse ouderavond. Het thema "emoties bij kinderen" wordt uiteengezet door Bart Moens, agoog gespecialiseerd in onder andere het geven van lezingen rond opvoeden van kinderen.

De ouderavond gaat van start om 19.30u (Kerkhoflaan 28, Kortenberg). Iedereen is welkom na inschrijving via de website www.ockapoen.be voor 9 mei. De inkom is gratis. Deze activiteit wordt georganiseerd binnen het kader van de week van de opvoeding.

8. Toneelstuk "Afscheid"

Op zaterdag 25 maart 2017 om 15u in de cultuurzaal in OC Berkenhof (organisatie van de senioren adviesraad in samenwerking met de dienst Cultuur).

Het reizend theatergezelschap “Paljas Producties” brengt het toneelstuk “Afscheid” van de auteur Eddy Van Ginckel. Vertolking door Gerd de Ley en Raymond de Bruyne.

Er werden voor dit toneelstuk reeds een 100-tal kaarten verkocht.

Er zijn nog kaarten verkrijgbaar aan de Uitbalie van de bibliotheek.

9. Logo projecten

Wordt verplaatst naar de volgende vergadering.

10. Varia

Maart – bevolkingsonderzoek dikke darmkanker in de kijker

Het bevolkingsonderzoek Dikke darmkanker startte in het najaar van 2013 en doet het goed. Vanaf dan krijgen mannen en vrouwen van 56 tot en met 74 jaar van het Centrum voor Kankeropsporing elke twee jaar een uitnodiging met stoelgangtest.

In 2015 liet maar liefst 51,4% van de uitgenodigde mannen en vrouwen een stoelgangstaal onderzoeken. Dat is een sterk resultaat. Door dikke darmkanker in een vroeg stadium te ontdekken is de behandeling vaak minder ingrijpend en liggen de genezingskansen ook een stuk hoger.

De welzijnsraad wil hiervoor een lezing organiseren. Deze lezing over darmkanker zou gegeven worden door Dr. Colemont. Prijs voor deze lezing bedraagt 375 euro excl. BTW.

Infoavond “de kunst van het piekeren”

Tijdens deze infoavond neemt Erna Claes, Dr. in de psychologie, piekeren onder de loep en geeft ze ons nieuwe inzichten mee als leidraad om nieuwe stappen te zetten en terug in balans te komen. Ze geeft uitleg over het ontstaan, de aard en de functie van de piekergedachten en wat piekeren doet verergeren. Er worden tips gegeven over hoe je je negatieve gedachten kunt herkennen en doorbreken.

Parochiezaal Everberg donderdag 20 april 2017 om 20u.

Deze infoavond wordt georganiseerd door de CM Kortenberg en is gratis.

Plantjesweekend september 2017

Graag nodigen wij Myrna De Coster uit voor de volgende vergadering.

Volgende data voor de welzijnsraad werden vastgelegd, we starten om 12.30u in Berkenhof

8 juni

7 september

7 december