

Aanwezig

De Coster Raymonde
Deno Claire
Goeminne Kristien
Hirschböck Annick
Janssens Heidi
Jossart Jasmien
Moons Wim
Thienpont Alexandra
Vanaudenhaegen Nathalie
Van Overmeire Hendrika

Seniorenraad
55plus
Schepen
LOGO Oost-Brabant
Welzijnshuis
Welzijnshuis
Apotheker
Voorzitter Welzijnshuis
Familiehulp
Huisarts

Verontschuldigd

Claeys Janine
Devriese Wis
Fruyt Sofie
Stuyck Kelly
Ann Van de Castele
Vandeven Lia

Penningmeester
Geïnteresseerde burger
Drugs- en Alcoholpreventie
ONS
Apotheker
OCMW Vast bureau

Afwezig

Adriaensen Maria
Brumagne Mia
Huenaerts Willy
Moerenhout Wilfried
Trappeniers Willy
Van de Castele Ann
Van Hamme Gerda
Verhoogen Inne

Raadslid OCMW
Groen!
Vergeet mij nietjes
Rode Kruis Kortenberg
Gemeenteraadslid – Politieraadslid
Apotheker
Ziekenzorg Everberg
Bibliotheek

Algemene vergadering van de Welzijnsraad – 12u30 – Lechtal

Agendapunten:

1. Goedkeuren agenda
2. Goedkeuren verslag vorige vergadering
3. Erkenningsaanvraag vzw Missing You
4. Week van de valpreventie
5. Logo projecten
6. Deelname 10.000 stappenclash

1. Goedkeuring agenda 03.12.2015

De agenda wordt goedgekeurd.

2. Goedkeuring verslag

- Probleem van de mails die sommige genodigden niet kregen is opgelost.
- Claire Deno is de nieuwe vertegenwoordiger van 55plus.
- **Drink Slim**
Drinkbussen zijn geleverd aan Hertog Jan, de Regenboog, de Klimop, de Boemerang en Mater Dei. Drink Slim is een project voor eerste leerjaren om de aandacht te vestigen op gezonde drankgewoonten. Aan de hand van een stickersysteem dat de gezondheid van een drankje aanduidt, worden de kinderen beloond en krijgen een drinkbus. Het is de bedoeling dat leerkrachten dit blijven herhalen. Veel gaat verloren wanneer de kinderen overgaan naar de middelbare school.
- **Gezonde voeding**
Zoeklicht publiceert wel het artikel over Duurzame Voeding in april, maar niet het recept. Het recept komt uit Libelle en zou iets moeten zijn dat van Kortenberg zelf komt, geen replica.
- Project **Levend Boek** is in orde.

3. Missing You vzw

De missie van Missing You is het bij elkaar brengen van lotgenoten. Zij hebben twee Kortenbergse vrijwilligers en willen graag thema-avonden organiseren om dit thema bespreekbaar te maken. Zij voorzien hulp voor verschillende leeftijden. In hun team zitten buiten vrijwilligers ook ervaringsdeskundigen.

De Welzijnsraad geeft een positieve advisering aan het college.

Missing You wordt voor de volgende Welzijnsraad uitgenodigd om hun organisatie toe te lichten. Wim neemt contact met hen op.

4. Week van de Valpreventie

De Week van de Valpreventie vindt plaats van 18 april t.e.m. 24 april 2016. Het programma van het Welzijnshuis is in orde.

In vorige projecten over valpreventie (in Lochristi) werd beroep gedaan op een judoleraar. Indien dit project wordt uitgevoerd, moet de lesgever ook technieken aanleren over correct rechtstaan na de val.

Het toneelstuk 'Trap niet in de val' wordt zo snel mogelijk vastgelegd voor de Week van de Valpreventie van volgend jaar. De Week van de Valpreventie wordt in 2017 voorzien op 24-30 april 2017, maar dit staat nog niet vast.

5. LOGO-projecten

- **Passief roken**
De vraag bestaat of in huurhuizen bewoners kunnen verplicht worden om niet te roken wanneer ze een huisbezoek krijgen. In principe heeft elke werknemer recht op een rookvrije omgeving. Dit is een onderwerp dat op Vlaams niveau moet worden aangepakt. Annick legt dit voor.
- **Vorming 'Zot op kamp' 19/03**
Deze vorming wordt afgelast, omdat geen enkele jeugdendienst zich heeft ingeschreven. Dit gebeurt voor de tweede keer.

- **Fit in je hoofd**

Workshop over geestelijke gezondheid. Voor volwassenen bestaan ook tips op de website (<https://www.fitinjehoofd.be>). Jongeren kunnen terecht bij de website NokNok (<http://www.noknok.be>). Voor senioren is er Zilverwijzer (<https://www.fitinjehoofd.be/zilverwijzer>).

Annick brengt volgende keer een presentatie mee over het aanbod van workshops.

6. Deelname 10.000 stappenclash

De 10.000 stappenclash vindt plaats van 30 april t.e.m. 28 mei 2016.

Thuiszorgwinkels en apothekers verkopen de correcte stappentellers om mee te doen aan de stappenclash. De prijs is echter nog problematisch. Intussen zijn er wel al enkele betrouwbare apps voor de smartphone.

Logo moedigt aan om de clash wordt bekend te maken via sociale platformen. Het is ook interessant om zelf bv's aan te spreken om de actie te ondersteunen. Logo biedt ook een communicatieplan aan voor inspiratie. Aparte stappengroepen oprichten is ook een optie. Het project wordt ook gecommuniceerd op het Lentefeest voor Senioren (voor senioren liggen de dagelijkse stappen op 8000).

Het is interessant om de actie en de geldprijs te koppelen aan een goed doel.

Een wordt gezocht naar een herkenbaar voorwerp om aan te duiden dat iemand deelneemt aan de stappenclash (button, T-shirt, lintje, etc.). Het personeel wordt voorzien van dit voorwerp om zo meer kenbaarheid te geven aan het project.

Er wordt een overleg gepleegd met Wim Huygen van de sportdienst om te bekijken wat voor project(en) op poten kan/kunnen gezet worden. Er wordt met hem gekeken naar ideeën en eventueel een ambassadeur om de stappenclash mee te trekken. Dit moet in orde zijn voor 20 maart, zodat de informatie nog tijdig in Zoeklicht kan verschijnen.

7. Varia

- IT uitnodigen wordt verschoven naar later, anders wordt het te druk op vergadering.
- Vzw Vrienden van Blinden en Slechtzienenden worden uitgenodigd voor de Welzijnsraad op 8 september 2016 om zich voor te stellen.

De volgende vergadering van de welzijnsraad gaat door op donderdag 2 juni 2016 om 12u30 in zaal Lechtal Administratief Centrum.