

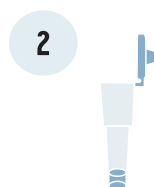
# WELKE STAPPEN TE VOLGEN VOOR DE COVID-19 ZELFTEST?

- Heeft u coronaklachten? Contacteer dan altijd uw huisarts. Een zelftest is dan niet geschikt.
- Een zelftest is niet nuttig als u minder dan 3 maand geleden COVID had (bevestigd met een positieve PCR test).
- Volg steeds de maatregelen : hou minstens 1,5m afstand – denk aan de handhygiëne – respecteer het aantal knuffelcontacten – draag een mondmasker waar je geen afstand kan houden – plan je contacten zoveel mogelijk buiten. Meer info vindt u op [info-coronavirus.be](http://info-coronavirus.be).
- Een instructievideo is beschikbaar op [info-coronavirus.be/zelftest](http://info-coronavirus.be/zelftest).
- Bewaar een zelftest bij kamertemperatuur en donker, maar nooit in de koelkast of diepvriezer.
- Sommige stappen hieronder kunnen wijzigen in functie van het merk of type test dat u koopt. Raadpleeg altijd de bijsluiters van de test.

## BEREID DE TEST VOOR



1  
Neem de strip uit de verpakking en plaats ze op een propere vlakke ondergrond. Eenmaal uit de verpakking heeft u 30 minuten de tijd om de test af te ronden.

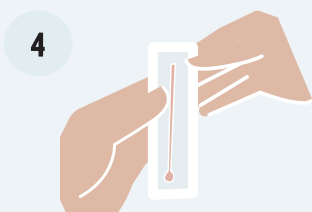


2  
Maak de capsule met de vloeistof klaar. Raadpleeg hiervoor de bijsluiters van de test (en bekijk op deze handleiding tekening 4).



3  
Maak uw neus proper en was of ontsmet uw handen.

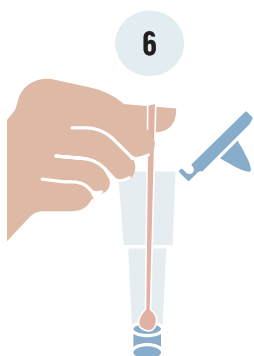
## VOER DE TEST UIT



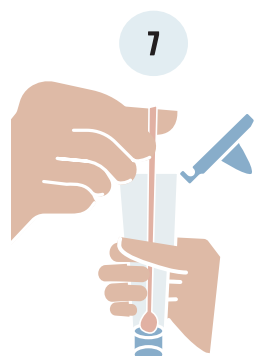
4  
Neem de verpakking met de wisser en open het voorzichtig.



5  
Ga met de zachte kant van de wisser 2 tot 4 cm in je neus. Maak 10 cirkelbewegingen. Dit kan onaangenaam voelen.



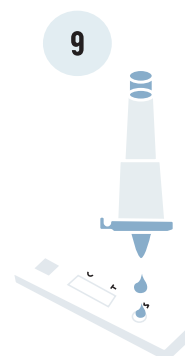
6  
Doe de wisser met zijn zachte kant in de capsule en draai 15 seconden in de vloeistof. Laat de wisser 1 tot 2 minuten in de vloeistof.



7  
Knijp de onderkant van de capsule tegen de wisser, haal de wisser uit de capsule en gooi de wisser in de vuilnisbak.



8  
Duw het klepje van de capsule dicht.

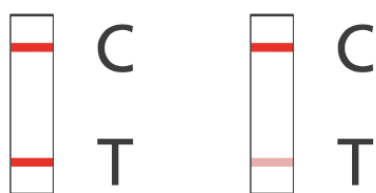


9  
Draai de capsule om en laat de vloeistof op de test strip vallen. Lees de bijsluiters van uw teststrip om te weten hoeveel druppels u op de strip moet laten vallen.

10

Wacht 15 tot 30 minuten om je resultaat af te lezen. Raadpleeg je bijsluiters voor de exacte wachttijd.

# Hoe de resultaten lezen?



## Positief resultaat.

U ziet een lijntje langs de letter 'C' en u ziet een lijntje langs de letter 'T': uw test is positief.



## Negatief resultaat.

U ziet een lijntje langs de letter 'C', en niets langs de letter 'T': uw test is negatief.



## In alle andere gevallen is uw test ongeldig.

Als er geen lijntjes verschijnen of enkel langs de "T" betekent dat uw test niet geslaagd en ongeldig is. Doe in dit geval een tweede test met een nieuwe zelftest.

## Is uw zelftest positief?

### Dit betekent dat u waarschijnlijk corona heeft.

Contacteer dan altijd uw huisarts. Of vraag een activatiecode voor een PCR-test via het contactcenter op 02 214 19 19. **Een positief resultaat** van een zelftest moet bevestigd worden door een PCR-test door de huisarts of in een testcentrum.

**U moet onmiddellijk in isolatie gaan** bij een positief resultaat van een zelftest.

Als dit positief resultaat bevestigd wordt door uw huisarts of in een testcentrum wordt het contactonderzoek opgestart. U blijft minstens 10 dagen in isolatie.

## Wat is isolatie?

U moet bij een positieve test minstens 10 dagen in isolatie, te tellen vanaf de dag van de zelftest. Dat betekent geen contact met de mensen die onder hetzelfde dak wonen. Ook het aantal gedeelde ruimtes (badkamer, toilet,...) moet beperkt worden of indien niet mogelijk telkens grondig ontsmet worden. Na de periode van 10 dagen mag u uit isolatie. Indien u tijdens de isolatieperiode klachten ontwikkelt, en zeker als deze nog aanwezig zijn op dag 10, contacteer dan uw huisarts.

## Is uw zelftest negatief?

### Dit betekent dat u momenteel waarschijnlijk niet besmettelijk bent.

U moet niet in isolatie. Let op : een zelftest blijft steeds een momentopname en is ook niet 100% betrouwbaar. Indien u symptomen krijgt, raadpleeg dan altijd uw arts.

Blijf de geldende regels dus strikt volgen.