

Aanwezig:

Aertgeraerts Yvonne
Beets Bertha
De Coster Raymonde
Demeyer Charlotte
Derveaux Marc
Leaerts Gaby
Moons Wim
Poels Marcel
Roeckx Maurits

Okra Erps Kwerps
Okra Erps-Kwerps
55 Plus Kortenberg
Senioren en Zorg
NEOS
Voorzitster
Schepen seniorenbeleid
Okra Meerbeek
Okra Erps Kwerps

Verontschuldigd:

Arys Albertine
De Meutter Joris
Neys Liliane
Vanaudenhaeghen Nathalie
Vander Niepen Jacqueline
Van Quickenborne Charles
Vrebos Berthe
Wynants Christine
Gevers Geert

Geïnteresseerde burger
Geïnteresseerde burger
Geïnteresseerde burger
Noah Familiehulp
NEOS
Geïnteresseerde burger
Okra Erps-Kwerps
Geïnteresseerde burger
Ambtenaar Seniorenadviesraad

Afwezig:

Criel Raf
Gielis Els

Residentie Hertog Jan
Bewonersraad

Agenda :

1. verslag-agenda goedkeuring
2. heropstart + vrijwilligersacademie
3. dansnamiddagen – toneel – seniorenfeesten
4. advies voor gemeentebestuur
5. etentje najaar
6. gemeentezalen huurvrij tot augustus 2021
7. 10-daagse geestelijke gezondheid
8. varia en rondvraag
9. volgende vergadering

1. Goedkeuring agenda 12/02/2021

De agenda wordt goedgekeurd

Punten mogen altijd bijgevoegd worden op agenda, voor de vergadering. Je kan hiervoor een mail sturen naar gezondheid-en-zorg@kortenberg.be of naar gaby.leaerts@live.be. Je kan de extra agendapunten ook telefonisch doorgeven via het nummer 02 755 23 10

2. Heropstart + vrijwilligersacademie

Zijn alle verenigingen terug gestart qua activiteiten?

- Neos, 55+ en Okra Erps Kwerps zijn terug gestart
- Seniorinas zijn terug opgestart
- Okra Meerbeek start op vanaf september want ze voorzien geen buitenactiviteiten.

Vrijwilligers academie begeleidt verenigingen bij de heropstart van activiteiten na corona.

Op donderdag 27 mei werd 'communicatie en ledenbeheer' besproken. Op dinsdag 22 juni werden de meest recente coronaregels inzake evenementen besproken.

Er hebben 12 mensen deelgenomen, waarvan 4 leden van VTB.

Zijn er nog vragen? Zijn de regels duidelijk voor iedereen? Duidelijk, de verenigingen wachten af op de volgende aankondigingen van 16 juli om te weten welke maatregelen in voege zullen zijn voor september.

Op evenementen kan een covid coördinator erop toezien dat alles in goede banen wordt geleid.

3. Dansnamiddagen-toneel-seniorenfeesten

Volgende seniorenfeest 9 november (winterfeest)

Alles is voorbereid, maar we wachten tot september af om de knoop door te hakken. Artikel zoeklicht eind augustus doorsturen naar infoblad met corona stempel (onder voorbehoud). In het artikel goed verduidelijken hoeveel mensen kunnen inschrijven en dat het beperkt is. Inschrijven kan van 15 oktober tot 6 november.

Lentefeest 2022 wordt bespreken op de volgende vergadering.

Dansnamiddagen

Gaan telkens door de laatste donderdag van de maand.

Dansnamiddagen liggen stil sinds corona.

Heropstarten kan nog niet, want mag nog niet dansen met vastnemen.

Ook hier wachten we het verloop van de versoepelingen af.

Indien mogelijk zouden we willen heropstarten vanaf eind november.

Vraag of een zittende **muzieknamiddag** kan? Vanaf september, zonder dansen. In de plaats van de dansnamiddag. Op zoek naar een locatie, kan buiten? Service flats? Intern eens bekijken en terugkoppelen op de vergadering in september.

Toneel 'tussen zussen'

Georganiseerd door de verenigingen van de seniorenraad met ondersteuning van de seniorenraad.

In september geannuleerd want kon niet doorgaan in Colomba. In andere zalen is er geen plaats genoeg om mensen zo ver uit elkaar zetten. Het toneelstuk kan niet verplaatst worden want de compagnie stopt ermee, daarom afgelast.

Geef suggesties voor een toneelstuk door aan Gaby.

4. Advies naar de gemeente

Advies over toegankelijkheid van evenementen voor ouderen. Belangrijk aandachtspunt is het voorzien van een mogelijkheid om te zitten. Vraag aan de gemeente om voldoende stoelen te voorzien bij evenementen in de openbare ruimte zodat ouderen kunnen zitten, denk aan Kortenberg zingt, Food truck festival,...

Tof initiatief de beweegbank die rondreist in de gemeente. Advies van de senioren is dat er een begeleiding bij nodig is. Senioren hebben niet die sportieve cultuur mee.

De seniorenadviesraad vindt het goed dat er tijdens corona extra picknicktafels werden bijgezet. En vragen dat deze mogen blijven staan.

Zitbanken: Senioren hebben nood aan zitbanken op de plaatsen waar zij komen, dit om even uit te rusten, maar ook om anderen te ontmoeten.

Tijdens de vergadering van 20 december 2019 werd reeds besproken op welke plaatsen er zitbanken ontbreken in de gemeente volgens de seniorenadviesraad:

- Kerkhof Everberg
- Kerkhof Kortenberg (er staan er 3 van voor), aan de achterkant kunnen er nog 2 extra bijkomen (in de buurt van het nieuwe pleintje voor de kindergraven) Het perkje is voorlopig moeilijk te bereiken omwille van een muurtje.
- langs buurt-en wandelwegen
- in het begin van het pad naast de weide tussen de Zipt en bankstraat

5. Etentje najaar

Voorstel om het etentje in het najaar te organiseren. Er wordt besloten om er nog geen datum op te plakken. Vraag aan iedereen om eens na te denken over een gepast restaurant.

6. Gemeentezalen huurvrij

Mededeling dat de gemeentezalen huurvrij werden gemaakt tot en met augustus 2021.

7. 10 daagse geestelijke gezondheid



Tel jij samen met ons af naar 1 oktober?

Vanaf dan zetten we 10 dagen het belang van een goede Geestelijke Gezondheid extra in de kijker. Onder het motto 'Samen Veerkrachtig' inspireert Logo Oost-Brabant je dit jaar opnieuw om aan de slag te gaan.

Het thema van dit jaar is '**Neem plaats op onze bank**'. Een zitbank als centraal element om verbinding te creëren. En zitbanken, die zijn er in vele soorten en maten. Denk maar aan babbelbanken, gevelbanken, het project Bankdirecteurs en project Bank-Contact.

In deze gids kan je allerlei projecten terugvinden die inspiratie kunnen opleveren:

https://www.samenveerkrachtig.be/images/2021/2021_Inspiratiegids_10-daagse_GG_FINAL_1.pdf

In Kortenberg zal er via het lokaal dienstencentrum tijdens de 10daagse een workshop rond de geluksdriehoek doorgaan. *Een gelukkig leven ... Dat wensen we elkaar allemaal toe. Maar je 'gelukkig voelen' of 'gelukkig zijn': wat is dat precies? Om op die vraag te kunnen*

antwoorden, verzamelde Gezond Leven alle belangrijke wetenschappelijke kennis over geluk in de [geluksdriehoek](#). In de workshop 'Geluk zit in een klein driehoekje' leer je de geluksdriehoek van dichtbij kennen: van de bouwblokken van geluk tot de oranje bol die ons soms uit balans brengt. We toveren de informatie uit de driehoek tot leven zodat je daarna zelf aan de slag kunt met je geluksgevoel.

Daarnaast zouden er babbelbankenwandelingen doorgaan.

Tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid kan een reeks babbelwandelingen georganiseerd worden. We zouden deze wandeling richten naar kwetsbare personen, mensen die door Covid-19 in sociaal isolement leven. Het is de bedoeling om ervoor te zorgen dat deze personen terug verbonden geraken met anderen. Een wandeling kan dan ook eindigen op een aantrekkelijke plaats om nog verder na te babbelen, zoals een babbelbank zelf of bijvoorbeeld een petanque baan of een KUBB veld. Na de 5 wandelingen is het de bedoeling dat 1 van de deelnemers de trekkersrol op zich neemt zodat de wandelingen iets duurzaam worden. Hierover meer op de volgende vergadering.

Reactie seniorenadviesraad:

- Voorstander van deze acties: hoe sneller je hiermee aan de slag gaat hoe beter
- Niet evident om mensen bij elkaar te krijgen, we kennen onze burens niet meer
- Ga naar plaatsen waar veel mensen komen, op de parking van de supermarkt, na de markt, in de buurt van de handelaars, ...
- De raad heeft al eerder de locaties voor extra zitbanken doorgegeven, daar kunnen banken komen. Eventueel een picknicktafel erbij.

Het dienstencentrum zal in de toekomst ook meer naar de mensen toe gaan.

Via Kortenberg Helpt bereiken we al veel mensen en hebben we een gegevensbestand van mensen die eenzaam zijn.

8. Varia en rondvraag

Voor de verenigingen voor senioren blijkt er een tekort aan zalen. Vraag of de zaal de zolder vrij kan komen, maar deze is al bezet door de school overdag. Specifiek zoekt het yoga groepje van 55+ naar een zaal. Ook okra Erps-Kwerps kaart het tekort aan zalen aan. Schepen stelt de optie van yoga in de kerk van Kwerps voor. Een ander creatief idee van een van de leden is om te kijken of er geen plaats is bij jeugdverenigingen, zij gebruiken hun lokalen overdag niet (zij zijn op school).

9. Volgende vergadering

De volgende vergadering gaat door op **3 september** om 15u in de zaal 3.1 in het Administratief Centrum, Dr. V. De Walsplein 30.

Voor verslag: Charlotte Demeyer