

Beste inwoner

Ik wil ieder van u bedanken voor de reeds geleverde inspanningen om de verdere verspreiding van het coronavirus in te dijken. Of dat nu is doordat u in de zorg werkt en op die manier in de frontlinie staat, dan wel doordat u in een andere essentiële sector actief bent en omdat u zich daar strikt aan de richtlijnen houdt. Of ook gewoon omdat u in uw privé-leven uw steentje bijdraagt en strikt de regels opvolgt.



Aan iedereen een welgemeende dankuwel!

Het is belangrijk om dit nu vol te houden, zolang als deze crisis het vereist.

Om er zeker van te zijn dat 'iedereen mee' is, herhaal ik hieronder nogmaals de regels en breng ik graag nog een keer het initiatief 'Kortenbergh Helpt' onder uw aandacht.

Met vriendelijke groet

Alexandra Thienpont  
Burgemeester

## De regels

Het is van het allergrootste belang dat u volgende richtlijnen strikt blijft toepassen om gezond te blijven.



1



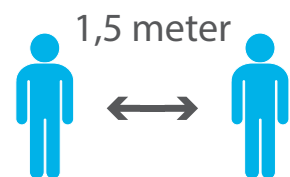
2



3



4



5

1. Blijf in ieder geval thuis als u ziek bent (nu, maar ook anders).
2. Was regelmatig en grondig uw handen met water en zeep.
3. Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het weg in een afsluitbare vuilnisbak.
4. Geen zakdoek? Hoest of nies in uw elleboogholte.
5. Houd u daarnaast strikt aan de regels over de sociale afstand ('social distancing') van minstens 1,5 meter tussen personen. De politie zal hier strikt op toezien.

- **Blijf thuis**, zodat u met zo weinig mogelijk mensen (buiten uw gezin) in contact komt.
- **Samenscholingen** buiten het gezin **zijn verboden**.
- Verlaat uw woning **uitsluitend voor essentiële verplaatsingen**:
  - voor medische zorg, het bezoek aan een voedingswinkel of een winkel met diervoeding, apotheek, post, bank, een tankstation – ga in dat geval alleen;
  - om mantelzorg te bieden of hulp te verstrekken aan kwetsbare personen;
  - in het kader van woon-werkverkeer wanneer telewerk niet mogelijk is.
- **Fysieke activiteit in de buitenlucht (wandelen, joggen, fietsen) is aangeraden**, maar alleen met de naaste gezinsleden die onder hetzelfde dak wonen of met eenzelfde vriend(in), en indien contact (minder dan 1,5 meter) met andere mensen kan worden vermeden. U mag alleen buiten zijn zolang het lopen, wandelen of fietsen duurt. Zitbanken zijn bedoeld voor mensen die nood hebben aan een korte pauze tijdens hun wandeling.
- Gebruik het **openbaar vervoer alleen wanneer u geen andere mogelijkheid** hebt voor essentiële verplaatsingen en respecteer ook daar een sociale afstand van minstens 1,5 meter met andere personen.
- **Reizen naar het buitenland zijn verboden**.

# Kortenberg Helpt: andere Kortenbergenaren helpen tijdens de coronacrisis

Wat kunt u doen om andere Kortenbergenaren te helpen tijdens de coronacrisis? En wat moet u doen als u zelf hulp nodig hebt? In eerste instantie zou het fijn als u zorg draagt voor mensen in uw directe omgeving: burens, familie en vrienden. Daarnaast helpt het Welzijnshuis Kortenberg om mensen met elkaar in contact te brengen met 'Kortenberg Helpt'.

Hebt u hulp nodig tijdens de coronacrisis of wilt u hulp bieden? Laat het Welzijnshuis weten waarmee u geholpen kunt worden of hoe u wenst te helpen. De dienst Gezondheid & Zorg van het Welzijnshuis behandelt alle vragen vertrouwelijk en brengt mensen met een hulpvraag en vrijwilligers met elkaar in contact.

## Welke soort hulp kunt u vragen of bieden?

- Boodschappen doen (supermarkt of voedingswinkel)
- Medicijnen afhalen (apotheek)
- Naar de post gaan
- Eten brengen
- Dieren verzorgen (bijvoorbeeld hond uitlaten)
- Gebeld worden / bellen voor een babbel
- Brief krijgen / sturen
- ...



U kunt hulp vragen of aanbieden via [www.kortenberg.be/kortenberg-helpt](http://www.kortenberg.be/kortenberg-helpt), via het e-mailadres [kortenberghelpt@kortenberg.be](mailto:kortenberghelpt@kortenberg.be) en telefonisch via **02 755 22 77** (op weekdays tussen 9 en 17 u.).

## Algemene richtlijnen en aanbevelingen

- Houd voldoende afstand (liefst 1,5 meter of meer)
- Draag zorg voor elkaar.
- Vermijd contact met oudere mensen of personen met een gezondheidsrisico. Bel hen in plaats van langs te gaan.
- Wees solidair. Hamsteren heeft geen enkel nut.
- Steun de lokale handelaars in Kortenberg, indien het kan nu reeds én zeker ook na de coronacrisis.
- Een glimlach doet wonderen.



## Blijf op de hoogte van 'coronanieuws'

Via de media: volg het **nieuws op de televisie, in de krant, ...**

Via de officiële website met corona-informatie: [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

Via het **gratis nummer 0800 14 689**

Via BE-Alert: schrijf u in via [www.be-alert.be/nl](http://www.be-alert.be/nl)

### Via de gemeentelijke kanalen:



[www.kortenberg.be/coronavirus](http://www.kortenberg.be/coronavirus)



[twitter.com/GemKortenberg](https://twitter.com/GemKortenberg)



[www.kortenberg.be/nieuwsbrieven](http://www.kortenberg.be/nieuwsbrieven)



[facebook.com/Kortenberg](https://facebook.com/Kortenberg)



Houd uw naasten, als die het nieuws niet kunnen volgen of niet online actief zijn, mee op de hoogte van de laatste ontwikkelingen.